



INFORMATOR ZARZĄDU ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO  
POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W PILE

# Nasze Sprawy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY - NAKŁAD: 500 EGZ.

4/119  
PAŹDZIERNIK  
LISTOPAD  
GRUDZIEŃ  
2025



# Październik

## Sukces pilskich działkowców!

Podczas Krajowych Dni Działkowca 2025 w Warszawie nasi działkowcy odnieśli ogromny sukces. Rodzinny Ogród Działkowy im. 40-lecia Wojska Polskiego w Pile otrzymał tytuł Najlepszego ROD 2025 w Polsce! Gratulacje dla wszystkich działkowców z tego ogrodu! Ponadto Alicja Rozmus, prezes ogrodu, została uhonorowana prestiżowym Medalem „Bene Meritus” z okazji Jubileuszu 40-lecia Polskiego Związku Działkowców.



Podczas uroczystości wręczono również: Złote odznaki „Za zasługi dla PZD” oraz „Zasłużony Działkowiec”, nagrody dla zwycięzców i laureatów konkursów: „Działka Uprawno-Rekreacyjna” oraz „Działka Ozdobno-Rekreacyjna”. Wydarzeniu towarzyszyła barwna

wystawa koszy dożynkowych, podkreślająca piękno i bogactwo polskiej tradycji ogrodniczej. Gratulujemy i dziękujemy całej pilskiej społeczności działkowej – to aż 22 ogrody i około 6500 działek, które od lat tworzą zielone płuca naszego miasta. Dzięki Waszej

pasji i pracy Piła staje się piękniejsza, bardziej zielona i przyjazna dla mieszkańców.

Wasza działalność to nie tylko troska o naturę, ale również budowanie wspólnoty i przekazywanie tradycji kolejnym pokoleniom.

## 26. Festiwal Teatralny - Teatr pasja rodzinna

Niezwykłe święto sztuki scenicznej przed nami – 26. edycja Festiwalu Teatralnego, który od lat gromadzi miłośników teatru i dobrej rozrywki. W tym roku przygotowaliśmy dla Państwa aż 10 wyjątkowych spektakli, w których spotkają się różne oblicza teatru – od błyskotliwych komedii rodzinnych, przez refleksyjne recitale,

aż po niezapomniane muzyczne wspomnienia.

Na naszej scenie wystąpią znakomici artyści, zarówno aktorzy znani z teatru i telewizji, jak i cenieni wokaliści, którzy wprowadzą widzów w świat pełen emocji, śmiechu i wzruszeń.

Festiwal od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem publiczności, bilety

na wszystkie wydarzenia można nabyć w kasie RCK oraz online. Zachęcamy do rezerwacji miejsc i zapraszamy serdecznie do wspólnego przeżywania teatralnych emocji. Niech listopad 2025 stanie się dla nas wszystkich czasem spotkań z teatrem, który jest pasją rodzinną.

## 100. urodziny pani Zofii Kamińskiej!

Setne urodziny to wyjątkowe święto – pełne radości i dumy nie tylko dla Jubilatki, ale i całej lokalnej społeczności. Wspominamy 100. urodziny, które obchodziła pani Zofia Kamińska! Z tej okazji jeszcze raz składamy najserdeczniejsze gratulacje oraz życzenia zdrowia, pogody ducha i wielu pięknych chwil w gronie najbliższych.

Pani Zofia urodziła się 26 sierpnia 1925 roku we wsi Brzostków w gminie Nowy Korczyn. Do Piły trafiła w 1952 roku wraz z mężem Janem, który podjął pracę w Parowozowni. Tu, przy ul. Kwiatowej, stworzyli wspólny dom, w którym spędzili wiele szczęśliwych lat. Pani Zofia przez lata pracowała m.in. na lotnisku wojskowym oraz w przedszkolu przy ul. Grunwaldzkiej, zawsze otoczona ludźmi i codziennymi obowiązkami, które wykonywała z oddaniem.



Jeszcze raz dziękujemy pani Zofii za wspólne świętowanie i możliwość

spotkania przy tej wyjątkowej okazji. Życzymy dalszych lat pełnych

radości, spokoju i miłości bliskich. Dwieście lat, Pani Zofio!



*Wesołych Świąt oraz Szczęśliwego  
Nowego Roku!*

*Niech nadchodzące Święta Bożego  
Narodzenia przyniosą Wam  
mnóstwo radości, ciepła  
i spokoju w gronie najbliższych.*

*Oby Nowy Rok obfitował w pomyślność,  
zdrowie i spełnienie wszystkich marzeń.*

*Życzymy Wam cudownego czasu!*

**WIEŚCI  
Z POLSKI**

## Niższe limity dorabiania dla emerytów i rencistów

**Od 1 września 2025 r. pracujący emeryci i renciści, którzy nie osiągnęli jeszcze wieku emerytalnego, będą mogli dorobić mniej niż dotychczas. Powodem jest spadek przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, na podstawie którego ustala się kwoty graniczne przychodów.**

Zarobki do **6124,10 zł brutto** miesięcznie (70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia) nie spowodują zmniejszenia emerytury lub renty. Jeśli miesięczny przychód przekroczy **11 373,30 zł brutto** (130 proc. przeciętnego wynagrodzenia), ZUS może zawiesić wypłatę świadczenia – informuje Marlena Nowicka – rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce - Niższy, bezpieczny próg dorabiania zostanie zatem obniżony o 149,50 zł brutto, natomiast wyższy próg, którego przekroczenie może skutkować zawieszeniem świadczenia, spadnie o 277,70 zł brutto.

W przypadku, gdy przychód będzie wyższy niż **6124,10 zł**, ale niższy niż **11 373,30 zł brutto**, ZUS może zmniejszyć

świadczenie o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia, która wynosi:

- 939,61 zł – dla emerytury i renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy,
- 704,75 zł – dla renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy,
- 798,72 zł – dla renty rodzinnej przysługującej jednej osobie.

Limity dorabiania dla emerytów i rencistów przed osiągnięciem wieku emerytalnego ustalane są w oparciu o wysokość przeciętnego wynagrodzenia ogłaszanego przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego. Od września do listopada 2025 r. obowiązywać będą nowe, niższe wartości. Zmiana wynika z obniżenia przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia za II kwartał 2025 r. w porównaniu z I kwartałem 2025 r.

Natomiast emeryci, którzy osiągnęli powszechny wiek emerytalny – 65 lat w przypadku mężczyzn i 60 lat w przypadku kobiet – mogą dorabiać bez

względu na wysokość osiąganych przychodów. Mogą oni pracować bez obaw o zmniejszenie lub zawieszenie wypłaty świadczenia przez ZUS.

Wyjątek stanowią osoby, którym ZUS podwyższył wyliczoną emeryturę do kwoty minimalnej (od marca 2025 r. to 1878,91 zł brutto). Jeśli ich przychód z pracy przekroczy wysokość tej dopłaty, emerytura za dany okres zostanie wypłacona w niższej kwocie – bez wyrównania do minimum.

Ograniczenia nie obowiązują również rencistów pobierających renty dla inwalidów wojennych oraz inwalidów wojskowych, których niezdolność do pracy związana jest ze służbą wojskową, a także osób otrzymujących renty rodzinne po uprawnionych do tych świadczeń.

Bez limitów mogą także dorabiać osoby pobierające rentę rodzinną, jeśli jej wysokość jest korzystniejsza od ustalonej emerytury z tytułu ukończenia powszechnego wieku emerytalnego.

# Oddział Okręgowy PZER w Pile

## Roztańczone lato seniorów - Rytm, Radość i Zdrowie na Stadionie przy ul. Okrzei

W środy – **11 czerwca, 9 lipca i 13 sierpnia 2025 roku** – Stadion przy ul. Okrzei w Pile zamienił się w plenerowy parkiet. Seniorzy z Piły i powiatu udowodnili, że taniec i dobra zabawa nie mają wieku! Przy dźwiękach muzyki na żywo, w wykonaniu zespołu muzycznego „Trans” i panów Andrzeja Jopka i Krzysztofa Belaka, uczestnicy tańczyli i integrowali się – niezależnie od pogody, którą nawet podczas przelotnego deszczu w lipcu, potraktowali jako **orzeźwiający przerwany** w gorącym rytmie zabawy. Były również konkursy z nagrodami, w których chętnie uczestniczyli. Wydarzenia zorganizowane przez **Powiat Piłski, Polski Związek Emerytów i Rencistów w Pile oraz MDK ISKRA** miały także wymiar prozdrowotny. Dzięki współpracy z **Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną** oraz firmą **Cogito Med**, seniorzy mogli skorzystać z porad zdrowotnych w zakresie samobadania piersi i bezpłatnych badań profilaktycznych w kierunku osteoporozy. Bardzo ciekawe dla zainteresowanych okazały się też rozmowy o bezpieczeństwie, głównie internetowym, z funkcjonariuszami policji.

– „To wspaniałe, że seniorzy tak chętnie uczestniczą w tych spotkaniach i zarażają nas swoją pozytywną energią!” – mówił **starosta Rafał Zdzierela**. – „Taniec, śmiech i rozmowy – właśnie o to chodzi w takich spotkaniach” – dodały, **prezydent Piły Beata Dudzińska i przewodnicząca Rady Powiatu Małgorzata Karwacka**.

Letnie potańcówki na stadionie to świetny przykład tego, jak połączyć aktywność fizyczną, dobrą zabawę i troskę o zdrowie, gdzie aktywni seniorzy są widocznymi, słyszalnymi – i roztańczeni!

**Uczestnicy już nie mogą doczekać się kolejnych edycji!**



# Oddział Okręgowy PZER w Pile

## Lato pełne uśmiechu – pikniki seniorów w Uroczysku Henrykowo

W trzy letnie dni lata – **25. lipca, 19. sierpnia i 5. września 2025 roku** – malownicze **Uroczysko Henrykowo** ponownie stało się miejscem radosnych spotkań seniorów z Piły i okolic. Wszystko za sprawą **Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Pile**, który zorganizował serię pikników integracyjnych pełnych śmiechu, muzyki i dobrej energii. Na uczestników czekał relaks na świeżym powietrzu, domowe wypieki oraz śpiewy i tańce – wszystko w otoczeniu przyrody i w serdecznej atmosferze. Nie zabrakło też chwil na schłodzenie się w basenie, spokojny spacer po pięknym otoczeniu czy rozmowy przy kawie.

– „**To coś więcej niż piknik – to spotkanie przyjaciół**” – mówiła jedna z uczestniczek.  
 – „**Tu zawsze jest dobra energia. Chciałoby się, żeby takie spotkania były częściej**” – dodał inny senior.

Organizatorzy podkreślają, że celem wydarzenia było nie tylko zapewnienie rozrywki, ale przede wszystkim **wzmacnianie więzi społecznych i aktywizacja osób starszych**. Uroczysko Henrykowo po raz kolejny okazało się idealnym miejscem do wspólnego świętowania lata.



## Oddział Okręgowy PZER w Pile



## Niezapomniane wczasy w Rowach

W dniach **4–12 sierpnia 2025 roku** grupa uczestników spędziła wyjątkowy czas nad Bałtykiem, w malowniczej miejscowości **Rowy**, w ośrodku wypoczynkowym „**Orchidea**”. Już od pierwszych chwil pobytu panowała ciepła i serdeczna atmosfera – organizatorzy powitali wszystkich gości w wyjątkowo przyjazny sposób, wprowadzając w wakacyjny nastrój. Podczas wczasów nie zabrakło licznych atrakcji i wspólnych wyjazdów. Uczestnicy mieli okazję zwiedzić **Słowiński Park Narodowy** i podziwiać jego piękną przyrodę. Wielu niezapomnianych wrażeń dostarczył również **przejazd meleksem na klif**, skąd rozpościerał się malowniczy widok na morze. Kolejnym punktem programu był **wyjazd do Ustki**, gdzie spacer nadmorską promenadą i klimat kurortu dostarczyły mnóstwo pozytywnych emocji. Wieczory mijały w atmosferze zabawy i integracji. Ogromnym powodzeniem cieszył się **grill z muzyką i tańcami**, a także **degustacja nalewek własnego wyrobu**, które spotkały się z entuzjastycznym przyjęciem. Niezwykłą atrakcją była także **kolacja w stylu wojskowym** – z tradycyjną grochówką i oprawą muzyczną, która dostarczyła wielu uśmiechów i wspólnych wspomnień. Czas w Rowach sprzyjał także spokojnemu wypoczynkowi na łonie natury. Wielu uczestników chętnie korzystało z okazji do spacerów i relaksu w nadmorskim klimacie. Zwieńczeniem całego pobytu była **uroczysta kolacja pożegnalna**, podczas której podsumowano wspólnie spędzone dni



i padło wiele serdecznych słów. Wczasy w Rowach okazały się wspólnym połączeniem zwiedzania, rekreacji i wspólnej zabawy. Uczestnicy wrócili do domów pełni pozytywnej energii, nowych znajomości i niezapomnianych wspomnień, które z pewnością na długo pozostaną w pamięci.



Z żalem zawiadamiamy, że w dniu 21.08.2025 roku zmarł  
długoletni członek naszego Związku  
**śp. Witold Ostański.**

Zmarły pełnił do 2023 roku funkcję  
Przewodniczącego Oddziału Rejonowego w Chodzieży.

Przez lata oddanej pracy na rzecz seniorów  
zdobył sobie trwałe miejsce w historii Polskiego Związku Emerytów  
i Rencistów i pozostanie w naszej pamięci.

# Oddział Okręgowy PZER w Pile

## Wycieczka na Morawy

Członkowie naszego Związku w dniach 5 - 9.09.2025 uczestniczyli w wycieczce na Morawy, która była pełna historycznych odkryć, pięknych krajobrazów i urokliwych miasteczek. Podróż rozpoczęliśmy w Opawie – mieście z bogatą historią i elegancką architekturą. Następnie udaliśmy się do Krnova, znanego z klasztoru i widokowej wieży Cvilín. W Lošticach mieliśmy okazję poznać lokalne tradycje serowarskie i spróbować słynnego sera ołomunieckiego. Kolejnym punktem był majestatyczny Ołomuniec, drugi co do wielkości rezerwat zabytków w Czechach, perła baroku z zabytkowym rynkiem i Kolumną Trójcy Przenajświętszej (UNESCO). Złote Hory zaskoczyły nas górnictwem przeszłości – wydobywano tu złoto - i spokojem górskich pejzaży. Bruntál zachwyił renesansowym zamkiem i malowniczym położeniem. Karlova Studánka urzekła klimatyczną architekturą uzdrowiskową i czystym górskim powietrzem.

Na zakończenie odwiedziliśmy Jeseník – malownicze miasteczko wśród gór, idealne do relaksu i refleksji. W Jeseníku mieszkał wynalazca o nazwisku Prisznic od którego nazwiska nazwano przedmiot codziennego użytku. W drodze powrotnej odwiedziliśmy Zamek Topacz w Ślęzie gdzie mieści się muzeum motoryzacji i przedmiotów ogólnej użyteczności w PRL-u. Grupa nocowała w Głuchołazach, gdzie mogliśmy zobaczyć wszechobecne ślady popowodziowe z września 2024 r. Serce pęka.



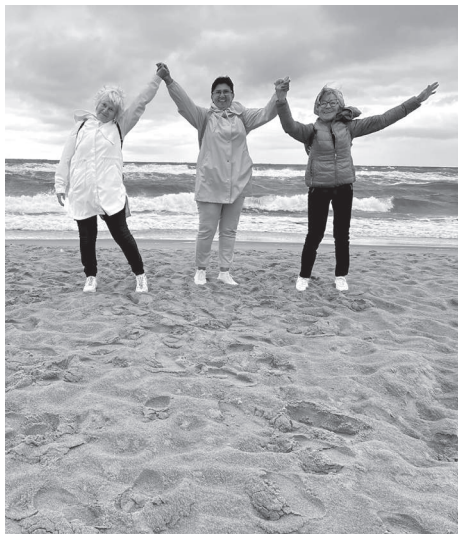
## Śloneczny wypoczynek w Bułgarii

W dniach **12–19 września 2025 roku** trzydziestoosobowa grupa miała okazję przedłużyć sobie lato i naładować baterie podczas pobytu w urokliwym kurorcie **Śloneczny Brzeg** w Bułgarii. Uczestnicy zakwaterowani byli w **hotelu Longoza**, oddalonym zaledwie 200 metrów od szerokiej, piaszczystej plaży. Komfortowy obiekt oferował wszystko, czego potrzeba do udanego wypoczynku – wygodne pokoje, basen, strefę relaksu oraz smaczną kuchnię. Nie zabrakło również okazji do integracji i wspólnego spędzania czasu. Pobyt nie ograniczał się jedynie do plażowania – uczestnicy intensywnie wykorzystywali każdy dzień, uzupełniając wypoczynek **wycieczkami po najciekawszych zakątkach Bułgarii**. Była to doskonała okazja, by poznać kulturę, przyrodę i historię tego pięknego kraju.



## Seniorzy z Kaczor na letnim szlaku – wycieczka do Darłówka

Mimo że pogoda nie rozpieszczała, 16 lipca 2025 roku seniorzy z Koła Emerytów w Kaczorach wyruszyli na długo oczekiwaną autokarową wycieczkę do malowniczego Darłówka – nadmorskiej dzielnicy Darłowa, pełnej uroku i ciekawych miejsc. Już sama podróż przebiegała w znakomitej atmosferze – rozmowy, śmiech i wspomnienia z dawnych lat towarzyszyły uczestnikom przez całą trasę. Po dotarciu na miejsce na wszystkich czekały liczne atrakcje, które mimo pochmurnego nieba zachwyciły swoją różnorodnością i klimatem. Szczególnym zainteresowaniem cieszyła się latarnia morska z 1885 roku – niepozorna, ale z bogatą historią i pięknym widokiem na Bałtyk. Wielu uczestników udało się również na spacer po betonowym moście, skąd można było podziwiać fale rozbijające się o nabrzeże. Nie zabrakło również wizyty przy słynnym moście rozsuwanym im. kapitana Witolda Huberta, który łączy Darłówko Wschodnie z Zachodnim. To jedyny taki most w Polsce – jego konstrukcja i sposób działania wzbudziły spore zainteresowanie i uznanie wśród zwiedzających. Pomimo nieco kapryśnej pogody, uśmiech nie schodził



z twarzy uczestników. Dobra energia, wspólne chwile i morska bryza sprawiły, że wycieczka zostanie na długo w pamięci wszystkich obecnych. Koło Emerytów w Kaczorach po raz kolejny udowodniło, że aktywny wypoczynek i integracja to doskonały sposób na spędzenie letniego czasu – niezależnie od wieku czy pogody. Czekamy z niecierpliwością na kolejne takie wyprawy!



## Morskie klimaty i radosne serca – Kaczorskie Koło Emerytów nad Bałtykiem



Kaczorskie Koło Emerytów udowadnia, że aktywne życie nie zna wieku! 20 sierpnia 2025 roku jego członkowie wyruszyli w kolejną pełną wrażeń podróż – tym razem nad morze, do urokliwego Sabinowa. Mimo że poranne niebo nieco straszło chmurami, humory uczestników były wyśmienite już od pierwszych chwil podróży. W końcu nie ma to jak morska bryza, szum fal i... porządna dawka jodu – czyli wszystko to, co lekarze polecają, a seniorzy



z Kaczor potrafią wykorzystać jak mało kto! Po dotarciu na miejsce rozpoczął się długi spacer wzdłuż nadmorskiej promenady. Piękne widoki, zapach morza i serdeczne rozmowy sprawiły, że czas płynął szybko. Nie zabrakło wspólnych zdjęć, śmiechu i drobnych przyjemności – a to gofr, a to lody, a może i mała rybka z frytkami. Bo przecież każda wycieczka smakuje najlepiej, gdy dzielimy ją z innymi. Atmosfera wyjazdu była pełna ciepła



i wzajemnej życzliwości – takiej, która buduje wspólnotę i zostaje w sercu na długo. Seniorzy zgodnie podkreślali, że właśnie takie chwile – spędzone razem, w pięknych okolicznościach przyrody – są dla nich najcenniejsze.

Zmęczeni, ale szczęśliwi, uczestnicy wrócili wieczorem do Kaczor, planując już... kolejną wyprawę! Bo z takim zapałem i pozytywną energią – świat stoi otworem.

## Emeryci z Kaczor w królewskim Gnieźnie i Ostrowie Lednickim

13 sierpnia 2025 roku członkowie Koła Emerytów z Kaczor wyruszyli w podróż do jednego z najważniejszych miejsc w historii Polski – **Gniezna**, miasta położonego na siedmiu wzgórzach. Pogoda, niczym na królewskim dworze, przywitała uczestników gościnnie: ciepłem i słońcem.

Zwiedzanie rozpoczęło się od **pomnika króla Bolesława Chrobrego** na Wzgórzu Lecha, skąd rozpościerał się piękny widok na miasto. To właśnie tam rozpoczęła się niezwykła przygoda pod opieką przewodnika, który barwnie opowiadał o dziejach pierwszej stolicy Polski.

Wielką atrakcją były **Drzwi Gnieźnieńskie** – bezcenny zabytek romańskiej sztuki odlewniczej, przedstawiający sceny z życia św. Wojciecha. Uwagę zwrócił także uszkodzony osiemnastowieczny dzwon bł. Bogumiła, stojący przy południowych murach bazyliki. Seniorzy mieli również okazję odwiedzić **Muzeum Archidiecezji Gnieźnieńskiej**, gdzie obejrżeli niezwykle ekspozycję ze skarbca katedralnego, świad-



czące o bogactwie i potęgę dawnej Polski.

Drugą częścią wycieczki była wizyta na **Ostrowie Lednickim** – wyspie uważanej za miejsce chrztu Mieszka I i kolebkę państwa pierwszych Piastów. Prom przewiózł grupę na wyspę, gdzie można było zobaczyć relikty dawnych wałów obronnych, umocnień brzegowych oraz pozostałości średniowiecznych mostów, które niegdyś łączyły wyspę z lądem.

Ta podróż w czasie pozwoliła uczestnikom poczuć atmosferę wczesnopiastowskiej Polski i jeszcze mocniej uświa-



domić sobie, jak bogata i fascynująca jest nasza historia. Wycieczka była nie tylko interesująca, ale też pełna refleksji i wspólnej radości z odkrywania śladów przeszłości.

## Podróż w czasie – kaczorscy emeryci na wycieczce do Żnina i Biskupina

Choć kalendarz wskazywał już wrzesień, pogoda i nastroje uczestników były iście wakacyjne. 10 września 2025 roku grupa emerytów z Kaczor wybrała się na wycieczkę do malowniczego regionu Pałuk, by wspólnie spędzić czas, odpocząć i odkrywać piękno polskiej historii. Pierwszym przystankiem był Żnin – urokliwe miasteczko o bogatej przeszłości. Uczestnicy mieli okazję pospacerować po zabytkowym rynku z charakterystycznym ratuszem, a następnie przechadzali się brzegiem jeziora, chłonąc atmosferę spokojnego, historycznego miasteczka. Kolejnym punktem programu był niezwykle ciekawe **Muzeum Kolei Wąskotorowej w Wenecji**, gdzie można było zobaczyć imponujące lokomotywy i wagony z minionej epoki. Dla wielu uczestników była to prawdziwa podróż sentymentalna, przypominająca czasy dzieciństwa i młodości. Kulminacją wyjazdu była wizyta w **Biskupinie** – jednym z najważniejszych stanowisk archeolo-



gicznych w Polsce. Zwiedzanie rezerwatu archeologicznego okazało się fascynującą lekcją historii. Emeryci z zainteresowaniem słuchali opowieści przewodnika o życiu ludzi sprzed tysięcy lat, ich codziennych zwyczajach, budowlach i sposobach przetrwania. Rekonstrukcja pradziejowej osady zrobiła na wszystkich ogromne wrażenie. Wycieczka była nie tylko podróżą w czasie, ale też doskonałą okazją do integracji i wypoczynku w pięknych

okolicznościach przyrody. Uczestnicy zgodnie podkreślali, że Pałuki zachwyliły ich swoją urodą i bogactwem kulturowym, a wspólna wyprawa dostarczyła wielu pozytywnych emocji i niezapomnianych wspomnień. Tego typu wyjazdy to nie tylko odkrywanie nowych miejsc, ale przede wszystkim budowanie wspólnoty, dzielenie się radością i wzmacnianie więzi – a to przecież bezcenne.

## Jedno miejsce – wiele możliwości Wycieczka do Pałacu w Siemczynie

W słoneczny wtorek, 12 sierpnia 2025 r., członkowie czarnkowskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów i Rencistów wybrali się na jednodniową wycieczkę do niezwykłego miejsca – Pałacu w Siemczynie, położonego w samym sercu Pojezierza Drawskiego na Pomorzu Zachodnim.

Już na miejscu przywitał nas Prezes Zdzisław z Henrykowskiego Stowarzyszenia. W sali konferencyjnej obejrzelśmy film dokumentalny, który przybliżył nam fascynującą historię tego wyjątkowego obiektu. Dowiedzieliśmy się, że pałac powstał z inicjatywy trzech braci, a jeden z nich – Henryk – stał się patronem dawnej nazwy miejscowości: Henrykowo. Obiekt przechodził z rąk do rąk – od Brandenburgii, przez Prusy, aż po współczesność. Obecna nazwa – Siemczyno – obowiązuje od 1895 roku.

Zwiedzanie rozpoczęliśmy z przewodniczką Magdaleną, ubraną w piękny barokowy strój, co dodatkowo przeniosło nas w klimat dawnych epok. Z zachwytem oglądaliśmy wspaniałe zachowane wnętrza – muzeum baroku, kuchnię, jadalnię oraz stylowe pokoje pałacowe. Duże wrażenie zrobiły na nas: wystawa porcelany stołowej, prezentacja sztuki współczesnej oraz ekspozycja dawnych maszyn rolniczych.

Kolejnym punktem programu był spacer po pałacowym parku. Przemierzaliśmy aleje grabowe i lipowe, odkryliśmy podziemny tunel oraz tajemniczy kamienny labirynt. Nie zabrakło też atrakcji dla ducha i ciała – zagrać można było w mini golfa czy spróbować swoich sił w kukurydzianym labiryncie.

Po pełnym wrażeń dniu zostaliśmy zaproszeni na obiad do stylowej barokowej restauracji, a następnie na deser z kawą w eleganckiej oprawie. Wspólne spotkanie z gospodarzami Pałacu odbyło się w przyjaznej i klimatycznej atmosferze – nie zabrakło też barokowych strojów wśród naszych seniorów, co dodało wydarzeniu szczególnego uroku.

Z Siemczyna wróciliśmy pełni wrażeń, z głowami pełnymi historii i pięknych obrazów – szczególnie zapamiętaliśmy imponującą salę balową. Bez wątpienia – to miejsce warto odwiedzenia, zarówno dla miłośników historii, jak i tych, którzy pragną wypocząć w wyjątkowym otoczeniu.



# Oddział Okręgowy PZER w Złotowie

## Letni piknik seniorów z Koła w Lipce



22 lipca br. członkowie Koła w Lipce i Inwalidów Oddziału Rejonowego w Złotowie spotkali się nad basenem w Lipce, by wspólnie spędzić czas w prawdziwie wakacyjnej atmosferze. Słoneczny dzień, gwar rozmów i dźwięki muzyki sprawiły, że piknik szybko zamienił się w radosne święto. Dzięki akompaniamentowi Pana Mariana Kukowskiego seniorzy mieli okazję nie tylko posłuchać pięknych melodii, ale także zatańczyć i dać się ponieść wakacyjnemu nastrojowi.

Nie zabrakło też wspólnego posiłku – smakowite dania i słodkości były doskonałym uzupełnieniem spotkania. Przy stołach toczyły się rozmowy pełne uśmiechu, a atmosfera serdeczności i przyjaźni sprawiła, że każdy czuł się częścią wyjątkowej wspólnoty. Piknik w Lipce pokazał, że wystarczy

muzyka, trochę słońca i dobrego towarzystwa, by stworzyć chwile, które na długo zostają w pamięci. Seniorzy z Koła w Lipce znów udowodnili, że radość życia i chęć wspólnego spędzania czasu są najlepszym przepisem na lato!



## Emeryci ze Złotowa w sercu Borów Tucholskich

3 września 2025 roku pięćdziesięcioosobowa grupa emerytów zrzeszona w złotowskim PZER wyruszyła na niezapomnianą, jednodniową wycieczkę do Borów Tucholskich. Pogoda dopisała, a jeszcze bardziej – dobry humor i ciekawość świata uczestników. Pierwszym punktem programu był niezwykły Rezerwat Przyrody „**Kamienne Kręgi**” w Odrach, położony na terenie Nadleśnictwa Czersk. To miejsce owiane tajemnicą, w którym można podziwiać aż 12 kamiennych kręgów i 30 kurhanów – pozostałości po cmentarzysku plemienia Gotów. Rezerwat zachwyił nie tylko historycznym klimatem, ale i przyrodniczym bogactwem: rosną tu rzadkie gatunki porostów, a według radiestetów jest to także przestrzeń szczególnej mocy, gdzie spotykają się energie Ziemi i Kosmosu. Wielu odwiedzających odczuwa tam niezwykły spokój i przypływ sił witalnych – podobnie było i tym razem. Kolejnym przystankiem było **Fojutowo**, znane z imponującego akweduktu – jednego z najdłuższych w Polsce. Spacer po tym technicznym dziele inżynierii zrobił ogromne wrażenie. Chwila odpoczynku w Zajeździe Fojutowo z kompleksem basenowym dopełniła wizytę w tej urokliwej miejscowości.



Na zakończenie grupa odwiedziła **Tucholę**, historyczną stolicę Borów Tucholskich. Miasto od wieków pełniło rolę ważnego ośrodka handlowego, leżącego na skrzyżowaniu szlaków. Uczestnicy mieli okazję zwiedzić stare miasto z fragmentami murów obronnych oraz kościół parafialny pw. św. Jakuba Apostoła, który zachwyca swą architekturą i klimatem. Czas minął niezwykle szybko i choć z żalem opuszczano Tucholę, to na twarzach emerytów gościł uśmiech i satysfakcja. Wycieczka nie tylko dostarczyła wiedzy i wrażeń, ale także była okazją do wspólnego spędzenia czasu w serdecznej atmosferze. Jak zgodnie podkreślali uczestnicy – takie podróże łączą, inspirują i na długo pozostają w pamięci.



## Udany wyjazd seniorów do Ustki

W dniach 6–13 września 2025 roku członkowie Oddziału Rejonowego ze Złotowa spędzili tydzień w ośrodku wczasowo-rehabilitacyjnym „Pomorz” w Ustce. Wyjazd łączył wypoczynek z dbałością o zdrowie – każdy uczestnik korzystał z dwóch zabiegów rehabilitacyjnych dziennie, a chętni mogli poszerzyć ich zakres. Seniorzy uczestniczyli również w zajęciach grupowych: gimnastyce, jodze, zumbie oraz ćwiczeniach „zdrowy kręgosłup”. Nie zabrakło także atrakcji dodatkowych, takich jak grota solna, grota bąbelkowa, wspólne ognisko czy zabawy taneczne.

W wolnych chwilach uczestnicy spacerowali po malowniczej Ustce, podziwiając uroki nadmorskiego kurortu. Jak podkreślają seniorzy – wyjazd był udany pod każdym względem i pozostawił wiele miłych wspomnień.



## Emeryckie pożegnanie lata w Henrykowie

Nasi emeryci bawić się lubią i potrafią! Przekonaliśmy się o tym 15 września br., kiedy członkowie złotowskich Kół Polskiego Związku Emerytów i Rencistów Oddziału Rejonowego spotkali się na pikniku integracyjnym w uroczysku Henrykowo. Seniorom dopisała piękna pogoda, a jeszcze bardziej – świetne humory. Wspólna biesiada rozpoczęła się od smacznego obiadu oraz nie zabrakło też tradycyjnych pająd chleba ze smalcem i ogórkiem kiszonym, kawy i pysznej drożdżówki. Rozbrzmiewały biesiadne piosenki, a parkiet ani na chwilę nie opustoszał – tańców i zabawy było co niemiara. Spotkanie odbyło się w serdecznej, rodzinnej



atmosferze i – jak zgodnie podkreślają seniorzy – było bardzo udane. Zostało ono dofinansowane ze środków Miasta i Gminy Złotów w ramach patronatu nad przedsięwzięciem „Emeryckie pożegnanie lata”. Seniorzy serdecznie dziękują władzom za wsparcie i pamięć o swoich mieszkańcach. Radosna zabawa trwała do godzin wieczornych, a uśmiechy i zadowolenie uczestników były najlepszym dowodem na to, że integracja i wspólne spędzanie czasu są bezcenne.



## Seniorzy na Szlaku Górnego Śląska

W dniach 7–10 lipca 2025 r., zgodnie z planem imprez naszego Związku, grupa Seniorów uczestniczyła w czterodniowej wycieczce turystycznej, podczas której mieliśmy okazję poznać niezwykle oblicze Górnego Śląska. Zwiedzanie śląskiej aglomeracji wywarło na uczestnikach ogromne wrażenie. W programie znalazły się wyjątkowe punkty, takie jak zabytkowa kopalnia, nowoczesny Stadion Śląski oraz pełen uroku Pałac w Pszczynie. Te miejsca na długo pozostaną w naszej pamięci. Bazą wycieczki był przytulny i kameralny hotel „Leśne Patio” w Katowicach, który urzekł nas nie tylko pięknym otoczeniem, ale też wyjątkowo miłą i serdeczną obsługą. Choć pogoda nie zawsze była łaskawa, towarzyszyła nam znakomita atmosfera i dobry humor. Szczególne podziękowania kierujemy do kierowcy autokaru, pana **J. Krasy**, który wykazał się wysokim profesjonalizmem i spokojem, bezbłędnie manewrując po skomplikowanej sieci dróg i śląskich węzłach komunikacyjnych.

To była podróż pełna wrażeń, nowych doświadczeń i wspomnień, które z pewnością na długo zostaną z nami.



## Niezapomniana wycieczka na Mierzeję Wiślaną

Dnia 30 lipca 2025 roku odbyła się kolejna w tym roku wycieczka turystyczna dla Seniorów zrzeszonych w Polskim Związku Emerytów i Rencistów w Okonku. Tym razem uczestnicy wyruszyli w kierunku północnym, by wspólnie odkrywać uroki Mierzei Wiślanej. Głównym punktem programu było zwiedzanie nowego Przekopu przez Mierzę Wiślaną – imponującej inwestycji inżynierskiej, łączącej Zatokę Gdańską z Zalewem Wiślanym. Ten nowoczesny kanał zrobił ogromne wrażenie na uczestnikach wycieczki, zarówno ze względu na skalę przedsięwzięcia, jak i strategiczne znaczenie dla żeglugi i rozwoju regionu. Kolejnym przystankiem była malownicza Krynica Morska. Spacer po nadmorskiej promenadzie, molo i porcie jachtowym dostarczył wielu niezapomnianych widoków i chwil relaksu. Dla chętnych był również czas na plażowanie – pogoda dopisała, a humorów nie brakowało. Według opinii uczestników wyjazd był bardzo udany – dopisała zarówno pogoda, jak i towarzystwo. Takie wycieczki to nie tylko okazja do poznawania pięknych zakątków Polski, ale także do wspólnego

spędzenia czasu, integracji i aktywnego wypoczynku.

Organizatorem wycieczek i opiekunem grup był niezastąpiony kol. **Tadeusz Brodzicz**, któremu należą się wyrazy uznania za sprawną organizację i troskę o każdy szczegół wyjazdów. W czasie zwiedzania towarzyszyli nam również lokalni przewodnicy, dzieląc się ciekawostkami i historią odwiedzanych miejsc. Kolega Tadeusz nie tylko czuwał nad organizacją, ale również dzielił się ciekawostkami i informacjami o odwiedzanych miejscach. Jego wiedza i zaangażowanie zostały jak zawsze docenione przez wszystkich uczestników. Czekamy na kolejne równie udane wyprawy!



## Pożegnanie lata z uśmiechem – piknik Koła w Ujściu

W słoneczne, wrześniowe popołudnie – 10 września 2025 roku – Binduga Keja 105 w Ujściu zamieniła się w prawdziwe centrum radości, integracji i wspólnej zabawy. Wszystko za sprawą pikniku zorganizowanego przez Koło Emerytów i Rencistów w Ujściu z okazji zakończenia lata. W wydarzeniu wzięło udział aż 57 członków koła – zarówno z Ujścia, jak i z przysiółki Piły. Nie zabrakło śmiechu, dobrej muzyki i sportowego ducha rywalizacji. Oprawę muzyczną zapewnił niezastąpiony Tomek J., którego rytmy porwały wszystkich do tańca i wspólnej zabawy. Jedną z głównych atrakcji były zawody sprawnościowe, w których uczestnicy mogli sprawdzić się w takich konkurencjach jak rzut beretem do kaczki, rzut piłką do kosza oraz test wiedzy ogólnej. Rywalizacja była zacięta, a emocje sięgały zenitu! Zwycięzcy każdej z dyscyplin otrzymali nagrody rzeczowe za zajęcie I, II i III miejsca – ufundowane przez Urząd Miasta w Ujściu, za co organizatorzy składają serdeczne podziękowania. Nie zabrakło też elementów rozrywki i wspólnej integracji. Dużym zainteresowaniem cieszył się konkurs tańca na najlepszą parę oraz



loteria fantowa, w której każdy miał szansę wygrać drobny upominek. Goście pikniku nie musieli martwić się o głód – każdy uczestnik został poczęstowany pysznym żurkiem, grillowaną kielbasą, ciastem oraz napojem. Wszystko to przygotowała pani Irena S., której należą się wielkie brawa i podziękowania za kulinarne wsparcie imprezy. Koło Emerytów i Rencistów serdecznie dziękuje również właścicielowi



Bindugi za udostępnienie malowniczego terenu, który idealnie wpisał się w klimat wydarzenia, oraz sponsorowi zespołu muzycznego, który swoją obecnością i repertuarem umilił całe spotkanie. To był niezapomniany dzień pełen śmiechu, wspólnej radości i międzypokoleniowych rozmów. Z tak pozytywnym akcentem zakończyliśmy lato – a już nie możemy się doczekać kolejnych wspólnych spotkań!

## Propozycje imprez, wycieczek i wczasów w IV kwartale 2025 roku

**Przedstawiamy Państwu imprezy, które planujemy zrealizować - będziemy je uzupełniać na bieżąco.**

**Mamy nadzieję, że usprawnią one dostęp do naszych propozycji.**

**UWAGA !!!! dotyczy wszystkich umów podpisanych na wyjazdy (imprezy) krajowe i zagraniczne, których propozycje Państwu przedstawia Związek. „Organizator może p o d n i e ś c cenę imprezy-wyjazdu o 8% najpóźniej na 21 dni przed wyjazdem (zgodnie z ustawą o usługach turystycznych art. 45)”**

- Przy zapisie na wczasy lub wycieczkę pobierany jest zadatek ok. 25 % kosztów wyjazdu oraz obowiązuje wpłata 5 zł od osoby kosztów manipulacyjnych.

**ZAPISY NA WSZYSTKIE IMPREZY Z OPŁACONYMI SKŁADKAMI ZA 2025 ROK.**

### WCZASY W POLSCE:

**ANDRZEJKI NAD MORZEM – USTRONIE MORSKIE „OŚRODEK JANOSIK”,**

termin **27- 30.11.2025 r.**, cena **700 zł + 110 zł.** transport, zapisy od **01.09.2025 r.**, pokój nr 3

**Wczasy Świąteczno – Noworoczne – USTRONIE MORSKIE „OŚRODEK JANOSIK”,**

termin **20.12.2025 - 02.01.2026 r.**, cena **2350 zł + transport**, zapisy od **01.09.2025 r.**, pokój nr 3 - przedpłata **700 zł.**

**Wczasy Świąteczno – Noworoczne – MIELNO „OŚRODEK FLORYN”,**

termin **22.12.2025 - 04.01.2026 r.**, cena **3110 zł** w tym transport, zapisy od **01.09.2025 r.**, pokój nr 3 - przedpłata **700 zł.**

### ZABAWY:

- zabawa **JESIENNA** z okazji dnia Seniora restauracja „AMOR”, termin **01.10.2025 r.**, cena - członek **110 zł**, osoba towarzysząca **130 zł**, zapisy od **09.09.2025 r.**, pokój nr 1.

- zabawa z okazji **DNIA SENIORA** restauracja „AMOR”, termin **22.10.2025 r.**, cena - członek **110 zł**, osoba towarzysząca **130 zł**, zapisy od **02.10.2025 r.**, pokój nr 1.

- zabawa z okazji **DNIA NIEPODLEGŁOŚCI** restauracja „AMOR”, termin **11.11.2025 r.**, cena - członek **110 zł**, osoba towarzysząca **130 zł**, zapisy od **23.10.2025 r.**, pokój nr 1.

- zabawa **ANDRZEJKOWA** hotel „GROMADA”, termin **27.11.2025 r.**, cena - członek **110 zł**, osoba towarzysząca **130 zł**, zapisy od **04.11.2025 r.** pokój nr 1.

**Ewentualne zmiany lub nowe propozycje będą umieszczane na tablicy ogłoszeń w siedzibie związku i na stronie internetowej.**

## Śledzie po japońsku w galaretkie z buraczków

### Składniki (na ok. 6 porcji):

- 4 filety śledziowe (matiasy, wymoczone w wodzie/mleku)
- 1 małe jabłko (np. szara reneta)
- 1/2 czerwonej cebuli
- 1 ogórek kiszony
- 2 łyżki majonezu
- 1 łyżka musztardy
- sól, pieprz do smaku

### Na galaretkę buraczaną:

- 2 średnie buraki
- 2 szklanki wody
- 2 łyżeczki żelatyny
- sok z cytryny do smaku
- cukier, sól (do zbalansowania smaku)

### Sposób przygotowania:

Buraki obierz, pokrój w plastry i gotuj w 2 szklankach wody przez ok. 30 minut. Odcedź – wywar zostaw, a buraki możesz wykorzystać np. do sałatki. Dopraw wywar cytryną, solą i odrobiną cukru – ma być lekko słodko-kwaśny, bardzo delikatny. Rozpuść żelatynę zgodnie z instrukcją na opakowaniu i dodaj do jeszcze ciepłego wywaru. Wymieszaj i odstaw do lekkiego stężenia. Śledzie pokrój w kostkę, jabłko zetrzyj na tarce, ogórka i cebulę posiekaj. Wymieszaj wszystko z majonezem i musztardą. Do małych szklanek lub kieliszków (np. typu „whisky”) nakładaj warstwę sałatki, a na nią delikatnie wlej lekko tężejącą galaretkę buraczaną.

Wstaw do lodówki na min. 2 godziny.

To nowoczesna wariacja na temat klasycznych śledzi – połączenie słonej ryby z delikatną, lekko słodką galaretką buraczaną. Wygląda bardzo efektownie, a smakuje wyjątkowo. Idealny na elegancki wigilijny stół.



## Rolada z mięsa mielonego z jajkiem, żurawiną i pistacjami

### Składniki (na 6-8 porcji):

- 800 g mięsa mielonego (np. wieprzowo-wołowego lub z indyka)
- 1 cebula
- 1 jajko + 2-3 jajka ugotowane na twardo (do środka)
- 1 kajzerka (namoczona i odcisnięta) lub 3 łyżki bułki tartej
- 2 łyżki posiekanej natki pietruszki
- sól, pieprz, majeranek

### Farsz:

- garść suszonej żurawiny
- garść łuskanych pistacji (lub orzechów włoskich)
- opcjonalnie: pokrojona w kostkę papryka lub suszony pomidor

### Sposób przygotowania:

Cebulę zeszklij na patelni i dodaj do mięsa. Wymieszaj z jajkiem, bułką, przyprawami i natką. Na folii aluminiowej lub papierze do pieczenia rozłóż mięso w prostokąt (ok. 2 cm grubości). Na środku ułóż ugotowane jajka w rzędzie, a obok nich żurawinę i orzechy. Pomagając sobie folią, zwiń mięso w roladę, dobrze zlepiając brzegi. Piecz w 180°C przez ok. 45-50 minut, aż będzie ładnie zarumieniona.

### Podanie:

- Pokrój roladę w grube plastry i podawaj na ciepło lub na zimno – świetnie wygląda na półmisku



z sosem żurawinowym, chrzanowym lub pieczeniowym.

- Idealna jako danie główne lub jako wędlinia do świątecznego stołu.



**„Lepszy wróbel w garści niż gołąb na dachu.”**

- Lepiej zadowolić się tym, co się ma, niż ryzykować dla czegoś niepewnego.

**„Jak sobie pościesz, tak się wypiszesz.”**

- Każdy ponosi konsekwencje swoich działań.

**„Bez pracy nie ma kołaczy.”**

- Tylko dzięki pracy można coś osiągnąć.  
**„Nie chwal dnia przed zachodem słońca.”**

- Nie ciesz się zbyt wcześnie – poczekaj na ostateczny wynik.

**„Czego Jaś się nie nauczy, tego Jan nie będzie umiał.”**

- Warto uczyć się od młodości, bo później jest trudniej.

**„Gdzie kucharek sześć, tam nie ma co jeść.”**

- Zbyt wielu decydentów może utrudniać osiągnięcie celu.

**„Co za dużo, to niezdrowo.”**

- Umiar jest ważny we wszystkim.

**„Darowanemu koniowi w zęby się nie zagłada.”**

- Nie należy krytykować tego, co się dostało za darmo.

**„Mowa jest srebrem, a milczenie złotem.”**

- Czasami lepiej milczeć niż mówić.

**„Nie odkładaj na jutro tego, co możesz zrobić dziś.”**

- Warto działać od razu, a nie zwlekać.



## HONOROWY PATRONAT:

## KATARZYNA SKRZYNECKA



### PODRÓŻ POŚLUBNA PLUS

11 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: od 90 zł

Występuje: Katarzyna SKRZYNECKA, Wiktor GĄSIŃSKI, Monika WĄZUR, Tomasz BEDNAREK, Marek KALISZUK, Paweł GÓRAŁ, Anna BERSZBER

Przed bohaterami nowe, niekoniecznie usłane różami życie. Jednak nim ono się rozpocznie, poia na miłość i uporny miści młody. W podróż poślubną na egzotyca wyspę wyruszą dwie młode pary plus jedna niedośła panna młoda, której przyjaciele nie mają serca zostawić samej w domu. Jednak nic nie dzieje zgodnie z planem.



### (NIE) WSZYSTKO CI ODDAM

14 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: 120 zł, 100 zł balkon

Występuje: Joanna MORD, Joanna CYSKA, Magdalena WALACH, Ewelina RUCKGABER, Paweł OKRASKA, Michał JAGNIEWSKI, Biguń ARUNBATAR, Dariusz TRĄSKIEWICZ

Komedia „(Nie) wszystko Ci oddam” to niepowtarzalna okazja do śmiechu, a zarazem refleksji, co sami byśmy zrobili, słysząc wyznanie: „Masz w sobie coś, bez czego nie potrafię żyć. Podziel się ze mną?”.



### OSIECKA PO MĘSKU

17 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: 80 zł

Występuje: Marcin JANUSZKIEWICZ z zespołem w składzie: Jacek KITA, Łukasz CZEKAŁA, Bartek ALBER

Koncert-spektakl z najpiękniejszymi piosenkami Agnieszki Osieckiej. Koncert „Osiecka po męsku” z sukcesami zagraną został od premiery dziesiątki razy i niezmiennie gromadzi pełne sale. A sam materiał ewoluuje, zmienia się i dożywa wraz z artystami.



### KLIMAKTERIUM 2

21 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: 135 zł, 115 zł balkon

Występuje: Eżbieta JODŁOWSKA, Ewa DUCHOCKA, Joanna JEZEWSKA, Eżbieta OKUPSKA, Grażyna ZELINSKA, Ludmila VARZECHA, Katarzyna KOZAK, Radosław ZARĘBSKI, Dorota WIERZBICKA, MATARELU

Komedia obyczajowa – kontynuacja kultowego spektaklu o kobietach w „suchym wieku”. Z dystansem, autoironią i muzyką opowiada o codziennych perypetiach czterech przyjaciółek, które pokazują, że nigdy nie jest za późno, by dobrze się bawić.

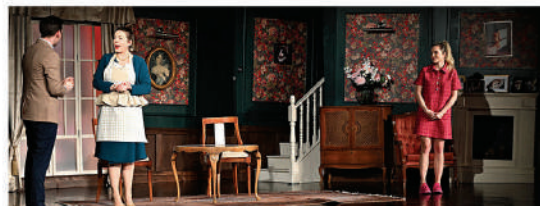


### POMOC DOMOWA

23 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: 50 zł

Występuje: Aktywi Teatru im. Wojciecha Bogusławskiego w Kaliszu: Izabela BEN-DJUNJAZ, Beata REMELSKA, Izabela WIERZBICKA, Zdzisław ANTONIEWICZ, Michał WIERZBICKI

Jedna z najzabawniejszych sztuk. Ogień, namiętność, zabawne nieporozumienia, duże stężenie humoru na metr kwadratowy – w sam raz dla odprężenia od trosk codzienności.



### POCZTÓWKI Z EUROPY

13 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: 120 zł, 100 zł balkon

Występuje: Emilia KRĄKOWSKA, Lucyna MAŁEC, Małgorzata KOCK, Julia CHATYS, Marek SŁOŃSKI, Krystian PESTA, Mateusz ŁAPKA

Porzuć wszelką nadziej, którą wchodzisz na widowie, bo „Pocztówki z Europy” to najbardziej absurdalna, zwirowana, bombardująca zwrotami akcji komedia, która wybie was fote i ani na chwilę nie pozwoli odczekać. Bohaterowie przedstawienia to członkowie rodziny mający jedną wspólną cechę – całkowity brak zdrowego rozsądku.



### OPTYMIŚCI 2 - PREMIERA

15 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: od 110 zł

Występuje: Jacek LENARTOWICZ, Piotr CYRILIS, Alicja JANOWSKA, Włodek ARŁAK, Adam BOBK, Michał ZUPARSKI, Anna KACZMARCZYK, Joanna KUBERSKA, Dawid OZARKOWSKI, Krystian PESTA, Krzysztof CZECHOT za specjalnym udziałem Jarosława JUSZKIEWICZA

Kontynuacja przebojowej komedii o grupie znajomych, którzy mimo życiowych zakrętów starają się walczyć. Ze wszystkim skończy się dobrze. Błyskotliwe dialogi, lekkie absurd i dużo śmiechu – idealny wieczór dla spragnionych pozytywnej energii.



### MŁYNARSKI. TROCHĘ MIEJSCA

19 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: 50 zł

Występuje: Aktywi Teatru Nowego w Poznaniu: Olga LISIECKA, Oliwia NAZIMEK, Julia RYBAKOWSKA, Gabriela SZYŁA (gościnie), Michał BADEŃSKI (gościnie), Tomasz OSIKA (gościnie), Dariusz PIEROG, Jan ROMANOWSKI

MŁYNARSKI. TROCHĘ MIEJSCA to nie muzyczna „pocztówka z epoki” czy „koncert ku czci”. Kluczem do tego wyjątkowego wydarzenia mają być autentyczność – słów, muzyki i emocji oraz ponadczasowość. Dajmy im więc wspólnie TROCHĘ MIEJSCA...



### RODZINNE REWOLUCJE

22 listopada 2025, godz. 16.30, 19.00  
Ceny biletów: od 110 zł

Występuje: Małgorzata POTOCKA, Joanna TRZEPKOWSKA, Włodek MALUKAT, Sławomir ORZECZKOWSKI, Oskar LUBASZENKO, Karolina BADA, Paweł MAŁASZYŃSKI, Michał ROLNICI, Mateusz BANASIK, Marcin STEPIAK

Wspólnie w wir rodzinnych tajemnic i zaskakujących zwrotów akcji Odkryj niezwykłe życie rodzeństwa Gauthier - Pierre'a, Luzy i Roberta, których życiowe drogi – choć różne – splecione są niemi głębokiej, rodzinnej miłości.



### DOM WESELNY

24 listopada 2025, godz. 19.00  
Ceny biletów: 80 zł

Występuje: Beata RYBOTYCKA, Joanna ZOLKOWSKA

Peter Quilter brytyjski dramaturg, którego sztuki zostały przetłumaczone na 30 języków i wystawiane w ponad 40 krajach, najbardziej znany jest ze sztuki wystawianej również na naszej scenie. Na końcu tęczy, której bohaterką jest Judy Garland.

współfinansowany ze środków  
Samorządu Województwa Wielkopolskiego



Regionalne Centrum Kultury  
plac Staszica 1

**Rezerwacja biletów: 602 252 675**

# INFORMACJE

W siedzibie Związku  
odbywają się  
**spotkania czwartkowe**  
od godz. 13.00 do 17.00  
**ZAPRASZAMY!**



## Zapraszamy do **GROTY SOLNEJ**

w siedzibie Związku  
w pokoju nr 12  
czynna od wtorku do piątku  
w godz. 9.00 - 13.00

Cena dla członków PZER:  
1 wejście, 40 minut - 4 zł,  
karnet (10 wejść po 40 min.) - 35 zł

Cena dla osób niezrzeszonych:  
1 wejście, 40 minut - 7 zł,  
karnet (10 wejść po 40 min.) - 60 zł

Zapraszamy do

## **GABINETU REHABILITACYJNEGO**

w siedzibie PZER (ul. Staromiejska 7)

czynny: pon.-pt. w godz. 8.00 - 12.30  
rejestracja: pon.-pt. w godz. 9.00 - 12.00

### **CENNIK ZABIEGÓW**

|              |          |                  |         |
|--------------|----------|------------------|---------|
| masaż suchy  | 15,00 zł | interdynamic     | 5,00 zł |
| ultradźwięki | 5,00 zł  | pole magnetyczne | 5,00 zł |
| trabet       | 5,00 zł  | solux            | 5,00 zł |
| laser        | 5,00 zł  | fotel masujący   | 5,00 zł |
|              |          | tens             | 5,00 zł |
|              |          | lampa solaris    | 5,00 zł |

*Przypominamy, że z zabiegów można korzystać po konsultacji z lekarzem*



**Zapisz się do Polskiego Związku  
Emerytów i Rencistów!**

**Zapraszamy  
w szeregi!**

**Zapisy przyjmowane są w siedzibie Związku w Pile przy ul. Staromiejskiej 7  
w pokoju nr 7 od wtorku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00**



Roczna składka:  
**60 zł (tylko 5,00 zł za miesiąc!)**



Wpisowe:  
**5 zł**



Legitymacja:  
**5 zł**

Należy posiadać:

1. Dowód osobisty
2. Jedno zdjęcie
3. Dokument z numerem świadczenia (np. legitymacja emeryta lub rencisty, decyzja przyznająca świadczenie)

- Wydajemy zaświadczenia uprawniające do ulgowych przejazdów koleją PKP,
- Organizujemy wycieczki jedno- i wielodniowe, wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne w Polsce i za granicą,
- Wychodzimy do teatru oraz na koncerty,
- Organizujemy zabawy, pikniki, biesiady,
- Służymy pomocą finansową,
- Prowadzimy gabinet rehabilitacyjny i grotę solną,
- Kiedy otrzymamy artykuły żywnościowe z Banku Żywności, wydajemy je w pokoju nr 10



**Nasze sprawy - bezpłatny informator Zarządu Oddziału Okręgowego PZER w Pile**

Wydawca: Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Pile  
ul. Staromiejska 7, 64-920 Piła (czynne od wtorku do piątku od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>)  
tel. 67 212 41 96 • fax: 67 350 93 80 • e-mail: pzeripila@o2.pl • www.pzerii.pila.pl

Redaktor naczelny: Leokadia Figurniak

Zespół redakcyjny: Beata Kasińska, Zenona Ibsz

Druk:

**DRUKARNIA**  
TOP-OFFSET

Drukarnia Top-Offset sp. z o.o.  
Al. Wojska Polskiego 64, 64-920 Piła  
tel. 67 212 25 60, www.topoffset.pl