



INFORMATOR ZARZĄDU ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO
POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W PIŁE

Nasze Sprawy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY - NAKŁAD: 500 EGZ.

3/122
LIPIEC
SIERPIEŃ
WRZESIEŃ
2026



Wakacyjny oddech

30 lat partnerstwa Piły i Cuxhaven

Niektóre relacje, podobnie jak ich symbole, dojrzewają przez dziesięciolecia, zapuszczają coraz głębsze korzenie i są przekazywane kolejnym pokoleniom. W roku 30-lecia partnerstwa Piły i Cuxhaven w Parku Miejskim im. Stanisława Staszica zasadzono ambrowca amerykańskiego. To drzewo słynące z niezwyklej feerii jesiennych barw. Trudno o lepszy symbol współpracy, która przez trzy dekady rozwijała się, nabierała siły i łączyła mieszkańców obu miast.

Jubileusz ma swoje korzenie w historii, która zaczęła się na długo przed podpisaniem oficjalnego porozumienia. Gdy 24 maja 1996 roku Piła i Cuxhaven zawierały umowę o przyjaźni, był to finał wielu lat budowania relacji przez ludzi związanych z dawnym Schneidemühl. To oni pomagali tworzyć przestrzeń do dialogu, spotkań i wzajemnego poznawania się. Dzięki temu partnerstwo Piły i Cuxhaven od początku było czymś więcej niż samorządowym dokumentem – wyrastało z autentycznych ludzkich historii i pamięci o wspólnych korzeniach. To kolejny znak łączący nasze miasta. W Pile są już miejsca i symbole przypominające o partnerstwie z Cuxhaven, a teraz dołączył do nich kolejny żywy pomnik tej relacji.

W spotkaniu, które odbyło się 8 czerwca br., uczestniczyli przedstawiciele władz samorządowych, organizacji społecznych i stowarzyszeń od lat zaangażowanych w rozwijanie polsko-niemieckich relacji. Gościliśmy burmistrza Cuxhaven Thomasa Brunken wraz z delegacją partnerskiego miasta. Gospodarzem wydarzenia była prezydent Piły Beata Dudzińska. W spotkaniu wzięli udział także Jolanta Sobieszczyk, zastępca prezydenta miasta Piły, poseł Piotr Głowski i Lucjan Szutkowski, wiceprzewodniczący Rady Miasta Piły.

Podczas spotkania goście nie tylko zasadzili pamiątkowe drzewo, ale poznali także współczesne oblicze Piły.

Prezentacja przedstawiona przez panią prezydent była okazją do pokazania, jak zmienia się nasze miasto, jakie ma atuty i jakie wyzwania stawia sobie na przyszłość. Z tą wiedzą goście ruszyli na spacer ulicami Piły.

Partnerstwo miast to coś więcej niż podpisane przed laty dokumenty. To przede wszystkim ludzie, spotkania, wspomnienia i zaufanie budowane przez trzy dekady. Jubileusz był okazją, by to docenić i z nadzieją spojrzeć na kolejne lata współpracy Piły i Cuxhaven.

[fot. UM Piły]



Lato w mieście. Nie sposób się nudzić

Wystawa plenerowa, koncerty, joga na świeżym powietrzu i kino pod gwiazdami. Tak w skrócie zapowiada się lato w Pile. Program wydarzeń jest bogaty i stanowi doskonałą okazję do wspólnego spędzania czasu w przestrzeni miasta. To tylko kilka z propozycji otwierających letni sezon...

W ramach obchodów Ogólnopolskiego Roku Stanisława Staszica, ustanowionego przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, w Parku Miejskim można zo-



baczyć plenerową wystawę pod hasłem „Być narodowi użytecznym”, prezentującą sylwetkę wybitnego pilanina Stanisława Staszica.

Będzie dostępna dla odwiedzających do końca wakacji. Ekspozycja jest poświęcona życiu, działalności i dziedzictwu jednego z najwybitniejszych polskich myślicieli, reformatorów i działaczy społecznych.

Podobnie jak w ubiegłych latach zapraszamy na „Parkowe Spotkania”, cykl letnich koncertów odbywających się w Parku Miejskim. Wydarzenia będą organizowane w każdą niedzielę o godz. 18.00, a udział we wszystkich koncertach jest bezpłatny. To wieloletnia tradycja, która na stałe wpisała się w kulturalny kalendarz miasta, oferując mieszkańcom i gościom możliwość spędzenia letnich wieczorów przy muzyce w otoczeniu parkowej zieleni.

Miłośników aktywnego wypoczynku zapraszamy już teraz na jogę w parku, odbywającą się w niedzielę 12 lipca i 9 sierpnia br. godz. 10.00 w Parku Miejskim. To doskonała okazja, by zadbać o zdrowie, relaks i dobre samopoczucie.

Z kolei na Bulwarach Châtellerault rozpoczyna się sezon kina plenerowego. W każdy lipcowy piątek o godz. 22.00 zapraszamy do obejrzenia wybranych produkcji filmowych pod gołym niebem. W programie znalazły się zarówno głośne premiery, jak i filmy rodzinne, komediowe oraz dramatyczne. Wstęp na wszystkie seanse jest wolny.

To jednak nie koniec wydarzeń, wśród których każdy znajdzie coś dla siebie. Równie bogata będzie oferta wakacji w mieście dla najmłodszych. Zachęcamy do obserwowania na bieżąco kalendarium dostępnego na stronie miejskiej www.pila.pl.

• W związku z programem MOL BENEFIT oraz na podstawie umowy podpisanej przez Zarząd Główny PZER z MOL Polska sp. z o.o. otrzymaliśmy od tej firmy **kody rabatowe** umożliwiające zainstalowanie aplikacji **MOL MOVE** dające uczestnikom programu upusty na zakupy na stacjach benzy-

nowych sieci MOL paliwa i innych towarów oraz usług myjni.

• Kody są do rozdania pomiędzy członków oddziału, przy czym należy pamiętać, że każdy kod ma numer, który może być przypisany tylko do jednej osoby i użyty tylko raz przy instalowaniu aplikacji.

• Zainteresowanych zainstalowaniem tej aplikacji oraz po szczegółowe informacje oraz nr kodu zapraszamy do naszej siedziby pokój nr 3 oraz można skorzystać z informacji umieszczonej na stronie www.pzer.org w zakładce „Aktualności”.

• Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Pile zaprosił nas do realizacji ogólnopolskiego programu pod nazwą „Senior w roli głównej”. Program kładzie nacisk na najważniejsze aspekty stylu życia osób starszych w Polsce.

• W dniu 23 czerwca br. odbyło się w siedzibie naszego związku pierwsze spotkanie z przedstawicielkami Sanepidu na temat zapobiegania chorobom zakaźnym – szczepienia ochronne.

• Spotkanie miało na celu zwiększenie poziomu kompetencji seniorów poprzez dostarczenie wiedzy opartej na dowodach naukowych. Uczestnicy stwierdzili, że ze spotkania wynieśli wiele ważnych dla nich informacji.

Próba oszustwa na ZUS

Oszuści znowu podszywają się pod Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Dzwonią do starszych osób i podają się za pracowników ZUS, a następnie wysyłają SMS-y z prośbą o wpłatę pieniędzy na wskazane konto bankowe.

Do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych zgłosił się starszy mężczyzna. Senior odebrał telefon od osoby, która podawała się za pracownika ZUS. Oszust namawiał mężczyznę do przystąpienia do „programu emerytalnego” i w ten sposób zwiększenia swojej emerytury. Opłata za tę usługę wynosiła 800 zł. Klient otrzymał następnie dwa SMS-y z potwierdzeniem rejestracji w programie i przypomnieniem o płatności. *Apelujemy do wszystkich, a zwłaszcza do osób starszych, o zachowanie szczególnej ostrożności podczas tego typu rozmów telefonicznych – ostrzega Marlena Nowicka – rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce – Działania oszustów mogą służyć wyłudzeniu danych osobowych, danych dotyczących logowania do banku, wyłudzeniu pieniędzy i zawirowaniu komputera.*

Elektronicznie lub sms-owo ZUS kontaktuje się jedynie z tymi klientami, którzy mają konto na eZUS i wybrali ten sposób kontaktu.

Jeśli ktoś, kto odbiera telefon, ma wątpliwości co do tożsamości osoby, która podaje się za pracownika ZUS, może ją sprawdzić. Aby to zrobić, może skontaktować się z najbliższą placówką lub Centrum Kontaktu Klientów pod numerem 22 560 16 00 lub adresem mailowym cot@zus.pl.

Pracownicy ZUS nie dzwonią do klientów i nie oferują odpłatnej pomocy, wszystkie usługi ZUS są bezpłatne. Nie wysyłamy też wiadomości sms i e-mail z linkami, na które należy się zalogować – dodaje Nowicka.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

INFORMACJA PRASOWA

Wizyta w ZUS? Załatw sprawę bez czekania Zarezerwuj dogodny termin

W Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych można zarezerwować wizytę na konkretny termin.

Klienci mogą dopasować spotkanie w ZUS do swojego grafiku zajęć.

Korzyści z zarezerwowania wizyty:

- To ZUS czeka na Klienta, a nie odwrotnie
- Klienta obsługuje pracownik **biegły** w zakresie, którego dotyczy sprawa
- Klient może oszacować, ile czasu zajmie wizyta w ZUS, a tym samym lepiej zaplanować dzień

Na wizytę trzeba przygotować dokument tożsamości oraz login do swojego konta w eZUS.

Wizytę można zarezerwować:

Przez internet w portalu eZUS	Telefonicznie
	67 210 58 43
	tel. kom. 727 690 282

Wizyty rezerwowane w niczym nie ograniczają dostępu do ZUS. Umożliwiają za to korzystanie z usług zgodnie z indywidualnymi potrzebami. Wybór leży po stronie Klienta.

Zarezerwuj
wizytę w ZUS



Zmiana planów?
Odwolaj wizytę
i wybierz inny termin

Sale Obsługi Klientów
są dostępne:

w poniedziałki

8:00–17:00

od wtorku do piątku

8:00–15:00

Osoba, która przyjdzie do placówki bez rezerwacji wizyty, także zostanie obsłużona.

Uwaga: Warto pamiętać o tym, że ostatni numer można pobrać ok. 15 minut przed zamknięciem.



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Więcej informacji na ten temat znajdziesz na
www.zus.pl

Przednia zabawa w restauracji Amor – 23 kwietnia 2026 roku

23 kwietnia 2026 roku w restauracji Amor odbyła się wyjątkowa zabawa taneczna, która na długo pozostanie w pamięci uczestników. Już od pierwszych minut spotkania panowała doskonała atmosfera, pełna uśmiechu, muzyki i wspólnej radości.

Goście licznie przybyli, aby wspólnie spędzić czas przy dobrej muzyce i smacznym poczęstunku. Parkiet niemal przez cały wieczór był pełny – uczestnicy chętnie tańczyli zarówno do przebojów sprzed lat, jak i nowszych utworów. Nie brakowało także wspólnych rozmów, żartów i serdecznych spotkań w gronie znajomych.

Organizatorzy zadbali o każdy szczegół wydarzenia. Elegancki wystrój sali, miła obsługa oraz wysmienite menu sprawiły, że wszyscy czuli się komfortowo i mogli w pełni cieszyć się zabawą. Wielu uczestników podkreślało, że takie spotkania są doskonałą okazją do integracji oraz odewniania się od codziennych obowiązków.

Wieczór upłynął w niezwykle radosnym nastroju, a uczestnicy opuszczali restaurację Amor z uśmiechami na twarzach i nadzieją na kolejne równie udane spotkania.

Serdecznie dziękujemy wszystkim za obecność i wspólnie spędzony czas. Już dziś czekamy na następne wydarzenia!



Wypoczynek nad Adriatykiem

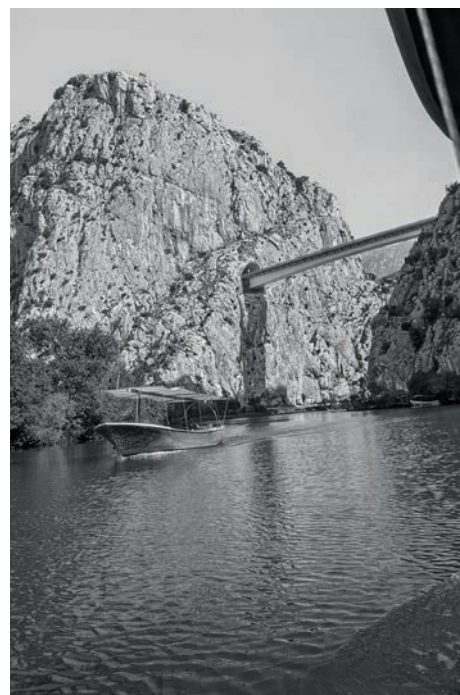
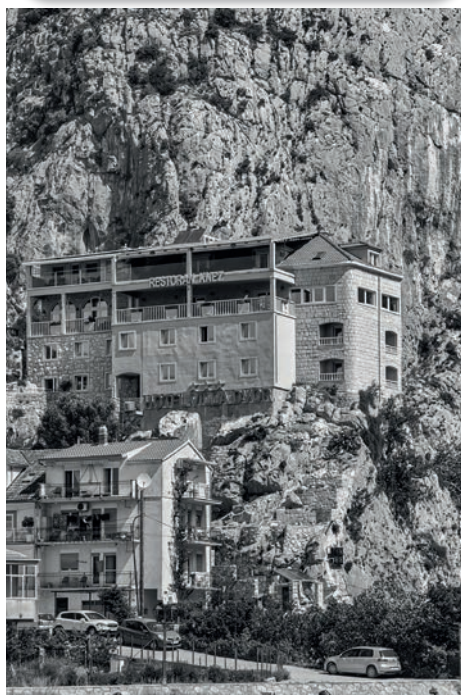
W dniach od 21 do 30 maja w wyjeździe wypoczynkowo-krajoznawczym do Chorwacji uczestniczyło 54 członków naszego związku. Pobyt był okazją nie tylko do wypoczynku i regeneracji sił, ale również do poznania kultury, historii oraz walorów turystycznych chorwackiego wybrzeża Adriatyku.

Miejscem pobytu była malowniczo położona miejscowość Baska Woda, która dzięki swojemu nadmorskiemu położeniu i pięknym krajobrazom zapewniła uczestnikom doskonałe warunki do wypoczynku. Czas wolny przeznaczano na spacer, kąpiele morskie, poranną gimnastykę oraz integrację członków związku podczas codziennych wieczorków tanecznych. W ramach programu turystycznego uczestnicy zwiedzili wiele interesujących miejsc. Jed-

nym z nich był Split – jedno z najważniejszych i najpiękniejszych miast Chorwacji, słynące z bogatej historii oraz zabytków związanych z okresem rzymskim. Uczestnicy mieli okazję podziwiać historyczną zabudowę miasta, oraz poczuć niepowtarzalną atmosferę dalmatyńskiego wybrzeża. Kolejnym punktem programu był Omiš, urokliwe miasto położone u ujścia rzeki Cetiny do Morza Adriatyckiego. Miejsce to zachwyciło uczestników swoim położeniem pomiędzy górami a morzem, a także bogatą historią i licznymi zabytkami. Duże zainteresowanie wzbudziły również piękne widoki oraz wyjątkowy charakter tego regionu podczas rejsu łodziami. Uczestnicy odwiedzili także Makarską, jeden z najpopularniejszych kurortów turystycznych Dalmacji. Nadmorska

promenada, możliwość podziwiania portu oraz panoramy gór Biokovo i spacer po SKYWALK na stromym klifie góry pozostawiły wiele niezapomnianych wrażeń. Szczególnym wydarzeniem podczas pobytu był udział w koncercie organowym w Podgorze Górnej. Występ oraz wyjątkowa akustyka miejsca koncertu dostarczyły uczestnikom wielu przeżyć estetycznych i duchowych. Makarska i Sanktuarium Veprić również pozostawiły niezapomniane wrażenia. Wyjazd do Chorwacji przebiegał w przyjaznej i serdecznej atmosferze. Sprzyjała integracji członków związku, nawiązywaniu nowych znajomości oraz umacnianiu istniejących relacji. Wszyscy uczestnicy wrócili z wyjazdu zadowoleni, wzbogaceni o nowe doświadczenia, wiedzę i piękne wspomnienia.





Integracyjny piknik seniorów w Uroczysku Henrykowo

8 maja 2026 roku Uroczysko Henrykowo ponownie wypełniło się muzyką, śmiechem i wyjątkową atmosferą. Od godziny 11.00 rozpoczął się pierwszy w tym roku piknik integracyjny, który zgromadził około 150 uczestników. Wśród obecnych byli członkowie Polskiego Związku Emerytów i Rencistów z Piły, Okonka oraz Kuźnicy Czarnkowskiej.

Już od pierwszych chwil dało się odczuć prawdziwie piknikowy klimat. Dopisała zarówno frekwencja, jak i pogoda — ciepłe promienie słońca zachęcały do wspólnej zabawy, spacerów oraz rozmów przy sto-

łach pełnych smakołyków. Nie zabrakło również tańców i śpiewów, bo o doskonały nastrój zadbał zespół TRANS, który porwał uczestników do zabawy największymi przebojami.

Muzyka rozbrzmiewała wśród zieleni Uroczyska Henrykowo przez wiele godzin. Uczestnicy chętnie wychodzili na parkiet, a energia i uśmiechy obecnych pokazywały, jak bardzo potrzebne są takie spotkania integracyjne. Dla wielu osób był to także czas odnowienia znajomości, wymiany doświadczeń i wspólnego spędzenia czasu w serdecznej atmosferze. Organizato-

rzy zadbali o każdy szczegół wydarzenia, dzięki czemu piknik przebiegał sprawnie i w bardzo przyjaznym klimacie. Wspólna zabawa po raz kolejny pokazała, że seniorzy potrafią aktywnie spędzać czas, integrować się i czerpać radość ze wspólnych spotkań. Tegoroczny piknik w Uroczysku Henrykowo z pewnością na długo pozostanie w pamięci uczestników. Wszyscy już dziś z niecierpliwością czekają na kolejne spotkania, które — jak zgodnie podkreślano — są doskonałą okazją do budowania przyjaźni, aktywności i pozytywnej energii.



Wycieczka po Jurze Krakowsko-Częstochowskiej (20-24.04.2026r.)

W dniach 20–24 kwietnia 2026 roku uczestnicy wycieczki mieli okazję odkrywać uroki Jury Krakowsko-Częstochowskiej – jednego z najpiękniejszych regionów Polski, słynącego z malowniczych krajobrazów oraz historycznych zamków tworzących Szlak Orlich Gniazd.

Podczas wyjazdu odwiedzono najważniejsze atrakcje regionu, m.in. Zamek Ogrodzieniec w Podzamczu, ruiny zamku w Olsztynie, odbudowany Zamek Bobolice oraz ruiny zamku w Mirowie. Uczestnicy podziwiali również wyjątkowe krajobrazy Doliny Prądnika, Maczugę Herkulesa, Zamek Pieskowa Skała oraz Ojcowski Park Narodowy z ruinami zamku w Ojcowie. Ważnym punktem programu była także wizyta w Będzinie i zwiedzanie średnio-wiecznego zamku.

Wyjazd wzbogaciły ciekawe opowieści przewodnika pana Marcina, który przybli-

żył historię, legendy i ciekawostki związane z odwiedzanymi miejscami.

Wycieczka przebiegła w bardzo miłej atmosferze i dostarczyła uczestnikom wielu pięknych widoków, niezapomnianych wrażeń oraz wspomnień, które na długo pozostaną w pamięci.



Wycieczka do Lublina (15-19.06.2026r.)

Grupa pilskich seniorów zrzeszonych w naszym związku w dniach od 15 – 19. czerwca przebywała na wycieczce w województwie lubelskim. Zwiedzanie rozpoczęto w Puławach od pałacu książąt Czartoryskich, następnie Świątynia Sybilli, Dom Gotycki, XIX-wieczna Brama Rzymska oraz spacer po mieście. Następne dwa dni poświęcono na zwiedzenie Lublina. Zamek Lubelski usytuowany na Wzgórzu Zamkowym to jedno z najbardziej rozpoznawalnych punktów miasta, Kaplica Trójcy Świętej na Zamku Lubelskim wzniesiona przez króla Kazimierza Wielkiego, to jedno z najcenniejszych zabytków średniowiecza, wizyta w Archikatedrze Lubelskiej zachwycała niezwykle bogatym wnętrzem, podziemna trasa turystyczna przebiegająca pod Rynkiem i kamienicami Starego Miasta na trzech kondygnacjach na głębokości od 9 do 12 metrów ukazała poszczególne fazy rozwoju mia-

sta a wędrówka malowniczymi uliczkami Lubelskiego Krakowskiego Przedmieścia oraz po Staromiejskiej Dzielnicy urozmaicona różnymi ciekawostkami zadowolili zwiedzających. Kolejnym etapem był Kazimierz Dolny oraz Nałęczów gdzie czas płynie spokojniej i otaczająca te miejsca zieleń koi nerwy i wprowadza w relaksującą ciszę. Nie zabrakło opowieści pani przewodnik o historii i znaczeniu tych miejscowości. Ostatniego dnia pobytu zwiedzono najciekawsze obiekty Zamościa. Starówkę – wpisaną na listę światowego dziedzictwa kultury UNESCO, Rynek Wielki z arkadowymi kamienicami i ratuszem, Rynek Solny i Wodny, Rotundę, Pałac Zamojskich, katedrę wielką oraz Muzeum Zamojskie – pozostałości fortyfikacji miejskich. Wszyscy uczestnicy wycieczki, zmęczeni ale bardzo zadowoleni oraz przepełnieni nową wiedzą historyczną o tej części naszego kraju wrócili do Piły.





Majorka w maju - niezapomniany wypoczynek członków PZEiR w Pile

W dniach 3–10 maja 2026 roku członkowie Polskiego Związku Emerytów i Rencistów wzięli udział w wyjątkowym wyjeździe wypoczynkowo-krajoznawczym na słoneczną Majorkę. Ta największa wyspa Balearów przywitała uczestników piękną pogodą, błękitnym niebem oraz zapachem kwitnących cytrusów i śródziemnomorskiej roślinności. Już pierwszego dnia można było poczuć niezwykle klimat wyspy. Hotel położony w malowniczej okolicy stał się doskonałą bazą do wypoczynku i zwiedzania. Majowa aura sprzyjała zarówno spacerom po plaży, jak i odkrywaniu urokliwych zakątków Majorki. Uczestnicy zgodnie podkreślali, że wyjazd był doskonałą okazją do oderwania się od codzienności, nabrania sił oraz spędzenia czasu w serdecznej atmosferze. Jednym z najciekawszych punktów było zwiedzanie Palmy de Mallorca, stolicy wyspy. Zachwyty wzbudziła monumentalna gotycka katedra La Seu, majestatycznie górująca nad portem. Spacer zabytkowymi uliczkami starego miasta pozwolił poczuć historię tego miejsca, a liczne kawiarenki zachęcały do krótkiego odpoczynku przy aromatycznej kawie i lokalnych specja-

łach. Wyjazd na Majorkę okazał się nie tylko doskonałą formą wypoczynku, ale także inspirującą podróżą pełną pięknych widoków i niezapomnianych przeżyć. Dla

wszystkich uczestników był to tydzień radości i wspólnych chwil, które na długo pozostaną w pamięci.



Taneczne Środy w Pile - seniorzy rozpoczęli sezon pełen muzyki i integracji

W środę, 13 maja odbyła się pierwsza w tym roku edycja „Tanecznej Środy” na Stadionie przy Okrzei w Pile oraz następna 10 czerwca. Są to wydarzenia skierowane do seniorów z regionu pilskiego, którzy chcą aktywnie spędzać czas w rytmie muzyki i w towarzystwie znajomych.

Spotkania, zorganizowane przez Powiat Pilecki oraz Polski Związek Emerytów i Rencistów w Pile, przyciągnęło liczne grono uczestników. W godzinach od 16:00 do 20:00 stadion zamienił się w przestrzeń pełną tańca, rozmów i radosnej atmosfery.

Muzyczną oprawę wydarzenia zapewnił

Zespół Muzyczny Trans Piła, który zadbał o różnorodny repertuar sprzyjający zarówno wspólnej zabawie na parkiecie, jak i chwilom odpoczynku przy znanych i lubianych melodiach. Dzięki temu uczestnicy mogli cieszyć się nie tylko tańcem, ale również wspólnym śpiewem i integracją.

„Taneczne Środy” od lat cieszą się dużym zainteresowaniem wśród seniorów z Piły i okolic. To inicjatywa, która łączy aktywność fizyczną z budowaniem więzi społecznych, przeciwdziałając samotności i zachęcając do wyjścia z domu.

Pierwsze w tym sezonie spotkanie po-

twierdziło, że wydarzenie na stałe wpisało się w kalendarz lokalnych inicjatyw i pozostaje ważnym elementem życia społecznego seniorów w regionie. Organizatorzy już zapowiadają kolejne edycje, które – podobnie jak inauguracja – mają być okazją do dobrej zabawy i wspólnego spędzania czasu w przyjaznej atmosferze.

W imieniu Polskiego Związku Emerytów i Rencistów dziękujemy serdecznie pracownikom starostwa za udzielaną pomoc w organizacji tych wydarzeń. Następna środa już 08. lipca.





Rowy i Mrzeżyno

W dniach 22.05. – 01.06.2026 r. oraz od 30.05. – 06.06.2026 r. grupy naszych członków przebywały w ośrodkach wypoczynkowych w Mrzeżynie i Rowach. W dobrych warunkach zakwaterowania ze smacznymżywieniem oraz blisko pięknej natury i szumu morskich fal wrócili do domów wypoczęci i zrelaksowani.



Wielkanocny wypoczynek seniorów nad Bałtykiem

W dniach 2–9 kwietnia 2026 roku członkowie Polskiego Związku Emerytów i Rencistów Oddział w Pile uczestniczyli w świątecznym wyjeździe nad Bałtyk. Wczasy odbyły się w Ustroniu Morskim i Niechorzu i zgromadziły 150 seniorów.

Wyjazd był okazją do wspólnego świętowania Wielkanocy, odpoczynku oraz integracji. Uczestnicy korzystali z nadmorskich spacerów, atrakcji przygotowa-

nych przez organizatorów i miłej, rodzinnej atmosfery.

Seniorzy wrócili do domu wypoczęci, zadowoleni i pełni pięknych wspomnień. Wielkanoc nad morzem po raz kolejny potwierdziła, że wspólnie spędzony czas to najlepszy sposób na relaks i budowanie dobrych relacji.



Koło PZER w Kaczorach

Wycieczka Koła Emerytów z Kaczor do Kołobrzegu

24 kwietnia 2026 roku członkowie Koła Emerytów w Kaczorach wybrali się na pełną wrażeń wycieczkę do Kołobrzegu. Nadmorskie miasto przywitało uczestników piękną, słoneczną pogodą oraz morskimi wiatrami, który od pierwszych chwil pozwolił poczuć wyjątkowy klimat polskiego wybrzeża. Spacer brzegiem Bałtyku dostarczył wszystkim wielu niezapomnianych widoków. Szum fal, świeże powietrze i błękit morza sprzyjały relaksowi oraz chwilom wyciszenia. Uczestnicy z przyjemnością podziwiali nadmorski krajobraz, korzystając z uroków wiosennego dnia.

Nie zabrakło również czasu na odpoczynek przy kawie oraz wspólne rozmowy. Jak zawsze panowała serdeczna atmosfera, pełna śmiechu, życzliwości i dobrego humoru. Takie spotkania są nie tylko okazją do poznawania nowych miejsc, ale także do umacniania przyjaźni i wspólnego spędzania czasu. Szczególnym momentem wycieczki była możliwość uczestniczenia w niezwykle wyjątkowym wydarzeniu przy porcie – uroczystości pożegnania absolwentów szkół morskich. Młodzi ludzie w galowych mundurach żegnali ważny etap swojego życia, a całości towarzyszyła podniosła atmosfera oraz obecność bli-

skich. Było to bardzo wzruszające i piękne wydarzenie, które na długo pozostanie w pamięci uczestników wyjazdu.

Wycieczka do Kołobrzegu okazała się nie tylko okazją do odpoczynku nad morzem, ale także do przeżycia wielu miłych i wyjątkowych chwil. Wszyscy wrócili do domów zadowoleni, bogatsi o nowe wspomnienia i pełni pozytywnej energii.



Wycieczka Koła Emerytów z Kaczor do teatru

07 maja 2026 r. grupa seniorów z Koła Emerytów w Kaczorach wybrała się do Teatru Wielkiego im. Stanisława Moniuszki w Poznaniu na operę Cyrulik sewilski. Spektakl opowiadał historię młodego hrabiego Almavivy, który zakochał się w pięknej Rozynie. Z pomocą sprytnego i dowcipnego Figara próbował zdobyć serce ukochanej oraz pokonać przeszkody stawiane przez jej opiekuna, doktora Bartola. Opera pełna humoru, zabawnych intryg i komicznych sytuacji, a wyjazd dostarczył uczestnikom wielu niezapomnianych wrażeń oraz był okazją do wspólnego spędzenia czasu w miłej atmosferze.



Wieczór autroski

POEZJA SERCA

Cichym oddechem zapłonął,
wieczór poetycki w mieście.
Nieprzemijającą radość,
widać w spojrzeniach i geście.

Słowa unoszą się lekko,
czas na chwilę zwalnia kroki.
Ze sceny spływają myśli,
jak strumień wody szeroki.

Wieczór magią otulony,
ludzkie dusze blisko siebie.
Kilka głosów, trochę światła,
by móc poczuć się jak w niebie.

Każdy wers niesiony echem,
poezja serca kołysze.
W ciszy rodzą się wzruszenia,
gdzieś w pobliżu łkanie słyszę.

Między ludźmi ciepło płynie,
jak melodia dobrze znana.
W nuty płynące z klarnetu,
jestem głęboka wsłuchana.

Pośród światła i poezji,
znikają codzienne troski.
Niech w pamięci pozostanie,
ten niezwykle wieczór boski.

autor Renata Kopicka



Wycieczka Koła Emerytów z Kaczor do Przelewic

Koło Emerytów z Kaczor zorganizowało niezwykle udaną wycieczkę do malowniczych Przelewic. Głównym punktem programu było zwiedzanie zabytkowego pałacu oraz pięknych ogrodów dendrologicznych, które zachwyciły uczestników bogactwem roślin, kolorami kwiatów i spokojną atmosferą. Spacer alejkami ogrodu dostarczył wielu miłych wrażeń i okazji do wspólnych rozmów oraz pamiątkowych zdjęć.

Duże zainteresowanie wzbudziła również oranżeria, gdzie można było podziwiać egzotyczne rośliny i ciekawe aranżacje zieleni. Po zwiedzaniu wszyscy uczestnicy zasiedli do wspólnego obiadu, który był okazją do odpoczynku i integracji w serdecznej atmosferze.

Następnie grupa udała się do słynnego Krzywego Lasu – niezwykle miejsca, które zachwyca tajemniczo wygiętymi sosnami. To wyjątkowe zjawisko przyrodnicze wzbudziło wiele ciekawości

i było doskonałym zakończeniem całej wycieczki.

Wyjazd upłynął w bardzo miłej atmosferze, pełnej uśmiechu, rozmów i wspólnych przeżyć. Uczestnicy wrócili do Kaczor zadowoleni, bogatsi o nowe wspomnienia i piękne wrażenia.



Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 24.05.2026 r.
odszedł od nas nasz wieloletni, szanowany Kolega

Ś. + P.
Henryk Grubich

Oddany członek Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów,
który przez lata swojej działalności aktywnie wspierał nasze cele pełniąc funkcję
Przewodniczącego Okręgowej Komisji Rewizyjnej.

Będziemy pamiętać Jego zaangażowanie i pasję, z jaką dzielił
się swoim doświadczeniem. Rodzinie zmarłego składamy
najszczerze wyrazy głębokiego współczucia.



Z żalem zawiadamiamy, że w dniu 07.06.2026 roku zmarła
długoletnia członkini naszego Związku

Ś. + P.
Maria Sasin

Zmarła przez lata oddanej pracy na rzecz seniorów, jako skarbnik w Oddziale
Rejonowym Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Trzciance,
zdobyła sobie trwałe miejsce w historii naszego Związku. Dziękujemy za wszelkie dobro,
które wniosła w naszą działalność.

Rodzinie zmarłej składamy najszczerze wyrazy głębokiego współczucia.



Z głębokim smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci w dniu 24.06.2026 r.

Ś. + P.
Sieglinde
Szymańska

wieloletniej Przewodniczącej Oddziału Rejonowego PZER w Złotowie. Przez
wiele lat z ogromnym zaangażowaniem i oddaniem działała na rzecz członków
oraz środowiska związkowego. Swoją wiedzą, doświadczeniem i niezłomną
postawą przyczyniła się do umacniania pozycji związku oraz budowaniem dialogu
i solidarności między ludźmi. Zapamiętamy Ją jako osobę odpowiedzialną, życzliwą
i zawsze gotową do niesienia pomocy, cieszącą się szacunkiem współpracowników
i członków związku. Rodzinie i Bliskim składamy wyrazy szczerego współczucia.

Oddział Rejonowy PZER w Złotowie

Seniorzy PZER ze Złotowa w Iwoniczu-Zdroju - rehabilitacja, integracja i wiosenny odpoczynek

W dniach 11–25 kwietnia 2026 roku członkowie Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów wyruszyli do malowniczo położonego uzdrowiska Iwonicz-Zdrój, by spędzić dwa tygodnie na wypoczynku połączonym z rehabilitacją. Miejscem pobytu był ośrodek wczasowo-rehabilitacyjny Światowid – przestrzeń sprzyjająca zarówno poprawie zdrowia, jak i budowaniu relacji oraz aktywnemu spędzaniu czasu.

Pobyt miał charakter zdrowotny i rekreacyjny. Każdy z uczestników korzystał z dwóch zabiegów rehabilitacyjnych dziennie, dobranych zgodnie z indywidualnymi potrzebami i preferencjami. Osoby zainteresowane mogły rozszerzyć zakres ćwiczeń i zabiegów po dokonaniu dopłaty. Jednak wyjazd do Iwonicza-Zdroju nie ograniczał się wyłącznie do rehabilitacji. Szczególne wrażenie na uczestnikach zrobiła wizyta w majestatycznym Zamek w Łańcucie – jednej z najpiękniej-

szych rezydencji arystokratycznych w Polsce, zachwycającej bogatymi wnętrzami i pięknym otoczeniem. Niezapomnianych widoków dostarczyła również wycieczka na Zaporę w Solinie, gdzie uczestnicy mogli podziwiać imponującą budowlę oraz uroki podkarpackiego krajobrazu.

Nie zabrakło także czasu na integrację i wspólną zabawę. Wieczory upływały w radosnej atmosferze podczas zabaw tanecznych, które sprzyjały rozmowom,

śmiechowi oraz zacieśnianiu przyjaźni. Dźwięki muzyki, wspólne tańce i dobra energia sprawiały, że każdy dzień kończył się z uśmiechem i poczuciem dobrze spędzonego czasu.

Seniorzy wrócili do domów wypoczęci, pełni energii, bogatsi o nowe wspomnienia i doświadczenia. Tego rodzaju wyjazdy po raz kolejny pokazują, że aktywność, wspólnota i troska o zdrowie są receptą na pogodną jesień życia.



Emerycy świętowali Dzień Matki i Ojca nad lipkowskim basenem

W wyjątkowo serdecznej i radosnej atmosferze członkowie Koła Emerytów i Rencistów nr 11 w Lipce uczcili Dzień Matki i Dzień Ojca. Spotkanie odbyło się w malowniczej scenerii nad lipkowskim basenem, gdzie piękna pogoda sprzyjała wspólnemu świętowaniu i integracji. Przy aromacie potraw z grilla oraz smakołyków przygotowanych przez uczestników czas upływał na rozmowach, wspomnieniach i wspólnym biesiadowaniu. Nie zabrakło refleksji nad rolą rodziców w życiu każdego człowieka oraz wzruszających wspomnień o mamach i ojcach. Szczególnym momentem spotkania było powitanie nowej członkini Koła – Teresy Fiedurek. Uczestnicy serdecznie przyjęli ją do swojego grona, życząc wielu miłych chwil, nowych przyjaźni i aktywnego

udziału w życiu organizacji. O prawdziwie świąteczny nastrój zadbały również „Lipczanki”, które gościnnie wystąpiły z repertuarem poświęconym mamom. Ich występ został bardzo ciepło przyjęty przez publiczność. Muzyczną oprawę wydarzenia zapewnił kapelmistrz Marian Kukowski, który zachęcał uczestników do wspólnej zabawy. Były tańce, śpiewy i dużo uśmiechu, a parkiet – choć pod gołym niebem – ani przez chwilę nie świecił pustkami. W imieniu przewodniczącej Koła, Janiny Włodarczak, organizatorzy składają wszystkim uczestnikom za obecność oraz stworzenie niezwykle ciepłej, rodzinnej atmosfery oraz gratulują witalności. To był dzień pełen wzruszeń, radości i pięknych chwil, które na długo pozostaną w pamięci uczestników.



Święto osób z niepełnosprawnościami w atmosferze życzliwości i integracji

6 maja br. odbyło się wyjątkowe spotkanie z okazji święta poświęconego osobom z niepełnosprawnościami. Był to dzień pełen serdeczności, wspólnych rozmów oraz radosnej atmosfery, który zgromadził licznych członków i sympatyków Związku Emerytów i Rencistów. Przy kawie, herbach i słodkościach uczestnicy mogli spędzić czas w miłym gronie, dzieląc się codziennymi doświadczeniami i budując jeszcze silniejsze więzi. Uroczystość swoją obecnością zaszczylicili zaproszeni goście: Patryk Wruk – Starosta złotowski, Daniel Szytych – Wicestarosta oraz Krzysztof Olczak – Komendant Powiatowej Straży Pożarnej. Wszystkich przybyłych serdecznie powitała pełniąca obowiązki przewodniczącej Związku Danuta Stofrowska, która skierowała do osób z niepełnosprawnościami ciepłe słowa uznania, życzenia zdrowia, pogody ducha oraz wielu chwil pełnych życzliwości i wsparcia. Do życzeń dołączyli również zaproszeni goście, podkreślając znaczenie integracji społecznej, wzajemnej pomocy oraz aktywnego uczestnictwa w życiu lokalnej społeczności. Ważnym elementem spotkania była także prelekcja przedstawicieli Komendy Powiatowej Straży Pożarnej. Strażacy przekazali seniorom praktyczne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa – zarówno ochrony wła-

snego zdrowia i życia, jak i zabezpieczenia mienia przed różnego rodzaju zagrożeniami. O oprawę muzyczną zadbał zespół MI-NI-MAX w składzie Ula i Krzysztof, którzy swoim repertuarem wprowadzili wszystkich w pogodny nastrój. W wydarzeniu uczestniczyło około 80 osób. Na zakończenie każdy uczestnik otrzymał słodki upominek, który był miłym akcentem tego wyjątkowego dnia.



Dzień Matki z miejskim wsparciem

18 maja 2026 roku w sali sesyjnej Urzędu Miasta w Złotowie odbyło się podpisanie umów na realizację zadań publicznych w ramach inicjatywy lokalnej. Wśród organizacji, które otrzymały wsparcie finansowe z budżetu miasta, znalazł się również nasz Związek.

Umowę w imieniu naszego Związku podpisali pełniąca obowiązki przewodniczącej Danuta Stofrowska oraz zastępca przewodniczącej Bernard Kuczkowski. Był to finał wcześniejszych prac związanych z przygotowaniem i złożeniem wniosku o dofinansowanie.

Przyznane środki zostaną przeznaczone na organizację Dnia Matki – wyjątkowego wydarzenia, które jest okazją do wyrażenia wdzięczności wszystkim mamom za ich miłość, troskę i codzienne poświęcenie. To także doskonała okazja do integracji mieszkańców oraz

wspólnego świętowania w miłej i rodzinnej atmosferze.

Każdy, kto choć raz ubiegał się o środki publiczne, wie, że przygotowanie dokumentacji wymaga czasu, cierpliwości i dokładności. Wypełnienie wniosku, opracowanie harmonogramu działań czy przygotowanie kosztorysu to zadania, które pochłaniają wiele godzin pracy. Jednak efekty wynagradzają włożony wysiłek.

Mamy nadzieję, że tegoroczne obchody Dnia Matki dostarczą uczestnikom wielu wzruszeń, radości i niezapomnianych chwil.



Oddział Rejonowy PZER w Złotowie

Razem dla przyszłości Złotowa

19 maja 2026 r. w Centrum Wsparcia Aktywności i Przedsiębiorczości „Mierz Wysoko” – Wieża Ciśnień w Złotowie odbyło się ważne spotkanie poświęcone pracom nad Strategią Rozwoju Gminy Miasto Złotów na lata 2027–2037. W wydarzeniu uczestniczyła członek Zarządu naszego Związku, kol. Danuta Matuszewska. Spotkanie zgromadziło mieszkańców, lokalnych przedsiębiorców oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych. Celem było wspólne przeanalizowanie sytuacji społeczno-gospodarczej miasta oraz wskazanie najważniejszych potrzeb, wyzwań i potencjałów rozwojowych Złotowa. Podczas dyskusji poruszono wiele istotnych tematów dotyczących codziennego życia mieszkańców oraz kierunków rozwoju miasta. Uczestnicy zwracali uwagę między innymi na: - konieczność zatrzymania migracji młodych ludzi do większych ośrodków, - potrzebę aktywizacji lokalnego rynku pracy i tworzenia nowych możliwości zatrudnienia, - dostosowanie miejskiej przestrzeni do zmian klimatycznych i nowych wymogów prawnych, - poprawę ja-

kości życia mieszkańców poprzez rozwój infrastruktury społecznej i usług publicznych. Spotkanie miało charakter otwartej debaty, w której każdy mógł podzielić się swoimi spostrzeżeniami i pomysłami. Takie działania pokazują, jak ważny jest dialog społeczny i współpraca różnych środowisk w planowaniu przyszłości miasta. Obecność przedstawicielki naszego Związku była wyrazem zaangażowania seniorów w sprawę lokalnej społeczności. Osoby starsze posiadają ogromne doświadczenie życiowe i zawodowe, które może być cennym wsparciem przy tworzeniu długofalowych planów rozwoju. Ich głos jest ważny nie tylko w kwestiach dotyczących polityki senioralnej, ale także w sprawach związanych z rozwojem całego miasta. Wszystkie wnioski i propozycje wypracowane podczas spotkania posłużą władzom Złotowa jako fundament do opracowania wieloletniego planu inwestycyjno-społecznego. Strategia ma wyznaczyć kierunki rozwoju miasta na najbliższe dziesięć lat i odpowiedzieć na potrzeby mieszkańców w różnych obszarach ży-

cia. Jesteśmy dumni, że Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów mógł uczestniczyć w tym ważnym wydarzeniu. Aktywność naszych członków pokazuje, że seniorzy są integralną częścią społeczności lokalnej i chcą mieć realny wpływ na przyszłość miejsca, w którym żyją.



Wiosenna wycieczka seniorów na Kaszuby

Dnia 20 maja 2026 roku członkowie naszego Związku uczestniczyli w niezwykle interesującej wycieczce na Kaszuby. Celem wyjazdu było Centrum Edukacji i Promocji Regionu w Szymbarku oraz Kościerzyna – miejsca pełne historii, tradycji i wyjątkowych atrakcji. Pierwszym punktem programu był Szymbark, który od lat przyciąga turystów z całej Polski. Seniorzy mieli okazję zobaczyć wiele niezwykłych obiektów, wśród których szczególne zainteresowanie wzbudziła Najdłuższa Deska Świata – symbol pracowitości i kunsztu kaszubskich rzemieślników. Duże wrażenie wywarł również Dom Sybiraka, przypominający o trudnych losach Polaków zesłanych na Syberię. Uczestnicy z zainteresowaniem zwiedzili także Bunkier „Gryfa Pomorskiego”, poznając historię kaszubskiego ruchu oporu podczas II wojny światowej. Nie mogło zabraknąć wizyty w słynnym „Domu do góry nogami”, który dostarczył wielu emocji, uśmiechu i niezapomnianych wrażeń. Spacer po jego wnętrzu okazał się nie lada wyzwaniem i źródłem dobrej zabawy dla wszystkich uczestników. Po pełnym atrakcji zwiedzaniu seniorzy udali się na smaczny obiad, który był okazją do odpoczynku, rozmów i integracji. Następnie grupa wyruszyła

do Kościerzyny, gdzie zwiedziła Muzeum Kolejnictwa. Zabytkowe lokomotywy, wagony oraz eksponaty związane z historią kolei wzbudziły zainteresowanie zarówno miłośników techniki, jak i osób wspominających dawne podróże pociągami. Ko-

lejnym punktem programu było Muzeum Akordeonów – wyjątkowe miejsce prezentujące bogatą kolekcję instrumentów z różnych stron świata. Uczestnicy mogli poznać historię akordeonu oraz jego znaczenie w kulturze i muzyce wielu narodów.



Oddział Rejonowy PZER w Złotowie

Piknik oddziału rejonowego w Złotowie

W dniu 15.06.2026 r. o godz. 13:00 członkowie Oddziału i kół spotkali się na corocznym pikniku integracyjnym pod hasłem „Powitanie Lata” w Tarnówce. Gości w osobach:

- wiceprzewodniczącą Oddziału Okręgowego w Pile kol. **Genowefa Rajek**
- skarbnika okręgu kol. **Teresa Mielczarek-Pascht**
- **Patryk Wruk** Starosta złotowski
- **Jacek Mościcki** Wójt Gminy Tarnówka
- **Marcin Nowosielski** Przewodniczący Rady Gminy w Tarnówce
- **Patrycja Stachyra** Dyrektor Domu Kultury w Tarnówce
- służbę **MALTAŃSKĄ**
- **KGW z Zalesia** - oraz seniorów przywitał wiceprzewodniczący Oddziału Rejonowego w Złotowie pan Bernard Kuczkowski. Złożył serdeczne podziękowania za pomoc w organizacji pikniku, które skierował do:
- wójta Gminy Tarnówka Pana Jacka Mościckiego i pracowników,
- Pani dyrektor Domu Kultury w Tarnówce Patrycji Stachyry,

- Starosty złotowskiego Pana Patryka Wruk

- Burmistrza Miasta Złotowa Pana Jakuba Pieniążkowskiego

- dyrektorem Banku Spółdzielczego w Zakrzewie oraz w Złotowie

Zaproszeni goście w swoich krótkich wystąpieniach, podziękowali za zaproszenie oraz życzyli zebranym udanego dnia, wiele radości i zdrowia.

Nie zabrakło również podziękowań za wieloletnią działalność w naszym związku w postaci odznaczeń i dyplomów, które wręczyła Pani Genowefa Rajek – Pani Janinie Szczerbiak długoletniej przewodniczącej koła terenowego w Tarnówce, Janinie Włodarczak przewodniczącej koła terenowego w Lipce, Kunegundzie Łangowskiej skarbnicze Oddziału Rejonowego w Złotowie oraz Annie Faryna zastępczyni przewodniczącej Oddziału Rejonowego.

Podczas spotkania wystąpiły zespoły działające przy kołach terenowych: w Lipce, Zakrzewie oraz w Tarnówce a do tańca zaprosił zespół MINI-MAX Ula i Krzysztof.

A skoro lato, to i apetyt dopisał ! Dzień upłynął pod znakiem wspaniałej energii i cudownej atmosfery. Powitanie lata naładowało akumulatory zebranych na kolejne miesiące. Na zakończenie organizatorzy życzyli wszystkim zdrowia, pięknego lata i spotkań na kolejnych imprezach PZER, jedzenia, miłe rozmowy, smaczne ciasto, zupa i smalec z pieczywem dopełniły resztę.



Seniorzy ze Złotowa na turnusie rehabilitacyjno-wypoczynkowym w Grzybowie

W dniach 22–28 maja 2026 r. członkowie Zarządu Oddziału Rejonowego PZER w Złotowie zorganizowali dla swoich seniorów turnus rehabilitacyjno-wypoczynkowy w nadmorskim Ośrodku „SIESTA” w Grzybowie. W wyjeździe uczestniczyło łącznie 50 osób, które przez cały tydzień mogły korzystać zarówno z zabiegów rehabilitacyjnych, jak i bogatego programu rekreacyjnego. Pobyt nad morzem upłynął w atmosferze relaksu, integracji i aktywnego wypoczynku. Uczestnicy mieli okazję do codziennych spacerów brzegiem morza, które sprzyjały poprawie kondycji i dobremu samopoczuciu. Nie zabrakło również wspólnych spotkań integracyjnych – wieczorów przy grillu z kiel-

baskami, a także śpiewów i tańców, które wprowadzały radosny, wakacyjny nastrój.

Organizatorzy zadbali także o ciekawe zajęcia popołudniowe i wieczorne, dzięki którym każdy mógł znaleźć coś dla siebie – zarówno osoby preferujące spokojny wypoczynek, jak i te bardziej aktywne towarzysko.

W tym samym czasie w ośrodku przebywali seniorzy z Wałcza. Wspólny pobyt sprzyjał integracji i nawiązywaniu nowych znajomości, a wspólnie spędzany czas przy rozrywce i rozmowach dodatkowo uatrakcyjnił turnus. Uczestnicy zgodnie podkreślali wysoki standard pobytu, życzliwą atmosferę oraz dobrze zorganizowa-

ny program rehabilitacyjno-rekreacyjny.

Turnus w „Siesta” okazał się nie tylko formą dbałości o zdrowie, ale także ważnym wydarzeniem integrującym środowisko seniorów, dostarczającym wielu pozytywnych emocji i pięknych wspomnień.



Oddział Rejonowy PZER w Rogoźnie

Seniorzy świętowali w Rogoźnie. Wieczór pełen muzyki, wzruszeń i wspólnej radości.

W piątkowe popołudnie sala Rogozińskiego Centrum Kultury wypełniła się serdeczną atmosferą, uśmiechami i muzyką. Wszystko za sprawą wyjątkowego spotkania zorganizowanego przez Zarząd Rejonowy Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Rogoźnie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych oraz Dnia Matki i Ojca.

Uroczystość zgromadziła licznych członków związku, seniorów oraz zaproszonych gości, którzy wspólnie celebrowali jedno z najpiękniejszych świąt – święto rodziny, wzajemnego szacunku i integracji.

Przewodnicząca PZER Oddział w Rogoźnie Wanda Witkowska serdecznie powitała wszystkich uczestników, podkreślając znaczenie takich spotkań dla lokalnej społeczności seniorów. Życzyła zgromadzonym wielu powodów do radości oraz zdrowia. Ciepłe słowa do uczestników skierowali także zaproszeni goście: Burmistrz Rogoźna Łukasz Zaranek, Przewodniczący Rady Miejskiej Hubert Ku-

szak, Dyrektor Rogozińskiego Centrum Kultury Marta Sygnecka oraz Pełnomocnik Burmistrza ds. seniorów Małgorzata Kaniewska. W swoich wystąpieniach podkreślali ogromną rolę seniorów w życiu lokalnej społeczności oraz życzyli wszystkim obecnym zdrowia, pogody ducha i wielu kolejnych okazji do wspólnego świętowania.

Nie zabrakło również muzycznych emocji. O doskonałą oprawę artystyczną zadbał Ireneusz Mazurek, który swoimi utworami szybko porwał uczestników do wspólnej zabawy. Parkiet przez cały wieczór pozostawał pełen tańczących osób.

Spotkanie było nie tylko okazją do świętowania, ale także do integracji, rozmów i wspólnego spędzenia czasu w gronie przyjaciół. Wydarzenie po raz kolejny pokazało, jak ważne są inicjatywy budujące więzi społeczne i aktywizujące seniorów.



Koło PZER Rofama

Seniorzy z PZER Koło Rofama świętowali Dzień Matki i Dzień Ojca

W środę, 20 maja, w sali Rogozińskiego Centrum Kultury odbyło się wyjątkowe spotkanie członków PZER Koło Rofama w Rogoźnie z okazji Dnia Matki oraz Dnia Ojca. Uroczystość przebiegła w ciepłej, rodzinnej atmosferze, pełnej życzliwości, rozmów i wspólnej radości. Swoją obecnością wydarzenie zaszczytili Burmistrz Rogoźna, Przewodniczący Rady Miejskiej w Rogoźnie, Kierownik GOPS Rogoźno oraz zaprzyjaźnieni z kołem Państwo Wańkowicz. Zaproszeni goście skierowali do seniorów wiele serdecznych słów i życzeń, podkreślając znaczenie rodzinnych więzi, wzajemnego szacunku oraz ak-

tywności osób starszych w życiu lokalnej społeczności.

Burmistrz Rogoźna zwrócił uwagę na ogromną rolę seniorów w budowaniu wspólnoty i podziękował im za społeczne zaangażowanie oraz energię, którą każdego dnia dzielą się z innymi. Z kolei Przewodniczący Rady Miejskiej życzył wszystkim obecnym zdrowia, pogody ducha i wielu pięknych chwil spędzanych w gronie najbliższych. Podczas spotkania Kierownik GOPS Rogoźno opowiedziała także o przygotowaniach do tegorocznego Pikniku Seniora i serdecznie zaprosiła wszystkich do udziału w wydarzeniu, które

odbędzie się już w czerwcu.

Po części oficjalnej przyszedł czas na wspólną zabawę. Nie zabrakło tańców, rozmów, śmiechu i doskonałego humoru. Seniorzy po raz kolejny pokazali, że wiek to jedynie liczba, a radość życia i chęć do wspólnego świętowania nie mają granic. O oprawę muzyczną wydarzenia – jak zawsze – zadbał Pan Ireneusz Mazurek, który skutecznie zachęcał uczestników do wspólnej zabawy. To było pełne serdeczności spotkanie, które na długo pozostanie w pamięci uczestników.

Koło PZER Rofama



Koło PZER w Ujściu

Piknik Seniora w Ujściu - dzień pełen radości, integracji i dobrej zabawy

27 maja 2026 roku członkowie Koła Emerytów i Rencistów uczestniczyli w wyjątkowym Pikniku Seniora, który odbył się na malowniczo położonym terenie Binduga Keja w Ujściu. W wydarzeniu wzięły udział aż 53 osoby, które wspólnie spędziły czas w atmosferze radości, integracji i doskonałej zabawy.

Od pierwszych chwil uczestnikom towarzyszyła wspaniała muzyka, która zachęcała do rozmów, śpiewu oraz wspólnego biesiadowania. Organizatorzy przygotowali również szereg konkursów sprawnościowych i umysłowych, które wzbudziły wiele emocji oraz zdrowej rywalizacji. Seniorzy mogli sprawdzić swoje umiejętności w teście wiedzy ogólnej, rzucie lotkami oraz rzucie piłką do kosza.

Najlepsi uczestnicy, którzy zajęli trzy pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach, otrzymali nagrody rzeczowe ufundowane przez Urząd Miasta oraz Ujski Dom Kultury. Za okazane wsparcie i życzliwość składamy serdeczne podziękowania.

Nie zabrakło również pysznego poczęstunku. Każdy uczestnik mógł skosztować tradycyjnego żurku, placków, kiełbasy z grilla oraz napojów. Wszystkie potrawy zostały przygotowane przez panią Irenę S., której należą się szczególne słowa uznania i wdzięczności za trud, zaangażowanie oraz smaczne posiłki. Dużym atutem wydarzenia było miejsce spotkania. Binduga Keja stworzyła doskonałe warunki do organizacji pikniku, dlatego serdeczne podziękowania kierujemy do właściciela obiektu za udostępnienie tego pięknego terenu. Uśmiechy na twarzach uczestników były najlepszym dowodem

na to, że wydarzenie było bardzo udane i na długo pozostanie w pamięci wszystkich obecnych.

Przewodniczący Koła

Mirosław Haufa





	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Hasła POZIOMO

1. Osoba w starszym wieku (5)
2. Miejsce z kwiatami i warzywami przy domu (4)
3. Urządzenie do słuchania audycji (5)
4. Najcieplejsza pora roku (4)
5. Jedzie po torach (5)
6. Pływa w jeziorze lub morzu (4)
7. Dużo drzew razem (3)
8. Spektakle odbywają się na scenie (5)
9. Pojazd na dwóch kołach (5)
10. Rośnie w ogrodzie i ładnie pachnie (5)

Hasła PIONOWO

1. Czas mierzony zegarem (4)
2. Gorący napój z liści (5)
3. Budynek do oglądania filmów (4)
4. Starsza mama mamy lub taty (6)
5. Domowy pupil szczekający (4)
6. Przezroczysta szyba w ścianie (4)
7. Pomieszczenie do spania (7)
8. Napój czarny, pobudzający (4)
9. Wskazuje kierunki świata (4)
10. Kwiat wazonie lub na łące (4)

Zagadki dla bystrych umysłów

- umiarkowanie trudne, zróżnicowane tematycznie:

1. Zagadkowa natura

Nie jest człowiekiem, a ma twarz,
Nie chodzi, a zmienia czas.
Liście nosi, korzeń w ziemi tkwi,
A w jesieni ubranie złote przyjmuje.

3. Zagadkowy smak i zapach

Ciemny jak noc, pobudza jak moc,
Rano wielu wita w filiżance.
Może być gorzki lub z mlekiem,
A dzień bez niego staje się leniwy.

2. Zagadkowy przedmiot domowy

Ma wskazówki, lecz nie chodzi po ulicy,
Pokazuje godziny, lecz nigdy się nie spóźni.
Możesz na niego patrzeć co godzinę,
A czas zawsze płynie według jego strony.

4. Zagadkowa postać

Nie jest matką, choć dzieci miała w domu,
Nie jest ojcem, lecz wnuki przytula w dłoni.
Często piecze ciasta, opowiada historie,
A w sercu zawsze ma rodzinę blisko.

Propozycje wycieczek i wczasów w III KWARTALE 2026 roku

Przedstawiamy Państwu imprezy, które planujemy zrealizować - będziemy je uzupełniać na bieżąco.

Mamy nadzieję, że usprawnią one dostęp do naszych propozycji.

UWAGA !!!! dotyczy wszystkich umów podpisanych na wyjazdy (imprezy) krajowe i zagraniczne, których propozycje Państwu przedstawia Związek. „Organizator może p o d n i e ś ć cenę imprezy-wyjazdu o 8% najpóźniej na 21 dni przed wyjazdem (zgodnie z ustawą o usługach turystycznych art. 45)”

Przy zapisie na wczasy lub wycieczkę pobierany jest zadatek ok. 25 % kosztów wyjazdu .

ZAPISY NA WSZYSTKIE IMPREZY Z OPŁACONYMI SKŁADKAMI ZA 2026 ROK.

WYCIECZKI

WCZASY W POLSCE:

PIKNIKI

- wycieczka do **TRÓJMIASTA** + Malbork i Gniew – termin 15 -18.09.2026 r. cena 1600 zł, zapisy z przedpłatą 400 zł pokój nr 3,

- wycieczka **MORAWY**, – termin 07-11.09.2026 r. cena 2150 zł, zapisy z przedpłatą 500 zł pokój nr 3,

- wycieczka do **Kołobrzegu** dnia **25.06.2026** r. cena biletów: członek związku - 70 zł, osoba towarzysząca 80 zł, zapisy - pok. nr 1

- wycieczka do **Ustki** dnia **02.07.2026 roku**. cena biletów: członek związku – 60 zł, osoba towarzysząca 70 zł, zapisy - pok. nr 1

- wycieczka do **Kórnika** dnia **23.07.2026** r. cena biletów: członek związku – 60 zł, osoba towarzysząca 70 zł, zapisy - pok. nr 1

- wycieczka do **Torunia** dnia **6.08.2026 roku**. cena biletów: członek związku – 60 zł, osoba towarzysząca 70 zł, zapisy - pok. nr 1

- wczasy **ŚWINOUJŚCIE „Zefir”** – termin 12-22.07.2026 r. cena 2450 zł + transport – przyjmujemy zapisy na listę rezerwową pokój nr 12,

- wczasy **KUDOWA ZDRÓJ „Paria”**, - termin 25.07- 04.08.2026 r. cena 2720 zł, zapisy z przedpłatą 1000 zł, pokój nr 12,

- wczasy **JASTRZĘBIA GÓRA**, - termin 18-28.08.2026 r. cena 2260 zł + transport, przyjmujemy zapisy na listę rezerwową pokój nr 12,

- wczasy **DARŁÓWKO „Krokus”**, - termin 12-22.08.2026 r. cena 1800 zł + transport, zapisy z przedpłatą 500 zł, pokój nr 12,

WCZASY ZAGRANICZNE:

- wczasy **GRAN CANARIA** - termin 25.08 - 01.09.2026 r. cena 3840 zł + transport na lotnisko, zapisy z przedpłatą 950 zł, pokój nr 3,

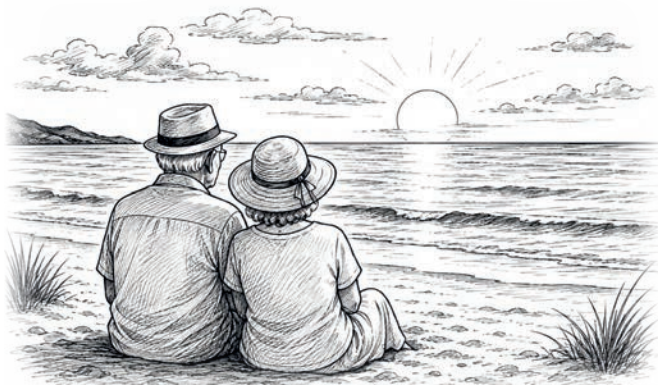
Piknik w „**Uroczysku Henrykowo**” w dniu **31.07.2026** r. cena 120 zł, osoba towarzysząca 140 zł, zapisy pokój nr 1

Piknik Stadion Piła „**Taneczna Środa na Stadionie**” w dniu **08.07.2026** r. zapisy na bieżąco pokój nr 1

Piknik Stadion Piła „**Taneczna Środa na Stadionie**” w dniu **12.08.2026** r. zapisy na bieżąco pokój nr 1

Piknik Stadion Piła „**Taneczna Środa na Stadionie**” w dniu **09.09.2026** r. zapisy na bieżąco pokój nr 1

Ewentualne zmiany lub nowe propozycje będą umieszczane na tablicy ogłoszeń w siedzibie związku i na stronie internetowej.



ODPOWIEDZI DO KRZYŻÓWKI

Poziomo

1. SENIOR 2. OGRÓD 3. RADIO
4. LATO 5. POCIĄG 6. RYBA 7. LAS
8. TEATR 9. ROWER 10. KWIAT

Pionowo

1. CZAS 2. HERBATA 3. KINO 4. BABCIA
5. PIĘS 6. OKNO 7. SYPIALNIA
8. KAWA 9. MAPA 10. RÓŻA

ODPOWIEDZI DO ZAGADEK

Zagadka 1 - Drzewo

Zagadka 2 - Zegar

Zagadka 3 - Kawa

Zagadka 4 - Babcia

Rusza rewitalizacja Placu Zwycięstwa

Ruszają pierwsze działania związane z kompleksową metamorfozą Placu Zwycięstwa. Obok badań archeologicznych, które przygotowują teren pod przyszłą przebudowę, rozpoczyna się także prace remontowe schronu – ważnego elementu historycznego dziedzictwa tego miejsca.

Prezydent Piły Beata Dudzińska oficjalnie przekazała przedstawicielom Łódzkiej Fundacji Badań Naukowych Plac Zwycięstwa, celem przeprowadzenia badań archeologicznych. To ważny etap poprzedzający rozpoczęcie jednej z największych inwestycji w przestrzeń publiczną w naszym mieście. W spotkaniu uczestniczyli również przedstawiciele Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków, Powiatu Pileckiego oraz Rady Miasta.

Badania archeologiczne potrwać około czterech miesięcy. Plac zostanie podzielony na cztery sektory, co pozwoli na sprawne prowadzenie prac. Równolegle przeprowadzone zostanie postępowanie przetargowe na wybór wykonawcy głównych robót budowlanych. Jeśli wszystkie działania będą przebiegały zgodnie z harmonogramem, pierwsze prace budowlane rozpoczną się jeszcze we wrześniu.

– To historyczny moment dla Piły. Rozpoczynamy proces, który przywróci Placowi Zwycięstwa rangę reprezentacyjnej przestrzeni miejskiej. Chcemy połączyć szacunek dla historii tego miejsca z nowoczesnymi rozwiązaniami, zielenią i funkcjami odpowiadającymi potrzebom mieszkańców – podkreśliła **prezydent Beata Dudzińska**.

W ramach inwestycji powstanie ponad 10 000 m² nowo zagospodarowanej przestrzeni. Projekt zakłada wykonanie setek nowych nasadzeń drzew, krzewów i traw przy jednoczesnym zachowaniu istniejącego starodrzewu. Na placu pojawią się także m.in. 90-metrowy ciąg wodny, parki kieszonkowe, pergola, wybieg dla psów, toaleta publiczna oraz elementy małej architektury, w tym ławko-huśtawki.

Przestrzeń wzbogacą również dekoracyjne ściany nawiązujące do przedwojennej architektury miasta, terenowe trybuny przeznaczone do organizacji wydarzeń kulturalnych, nowe oświetlenie oraz rozwiązania poprawiające bezpieczeństwo użytkowników.

Równolegle rozpoczyna się remont schronu

Jednocześnie ruszają prace remontowe schronu zlokalizowanego na Placu Zwycięstwa. Wykonawcą zadania jest Zakład Ogólnobudowlany „MARK” z Margonina. Termin realizacji inwestycji wyznaczono do 14 października 2026 roku. Wartość zadania wynosi ponad 600 tys. złotych.

Zakres prac obejmuje m.in. naprawę

konstrukcji schronu, wykonanie izolacji i ocieplenia, osuszenie obiektu, modernizację instalacji, montaż nowych drzwi schronowych, remont wejść oraz zagospodarowanie terenu wokół obiektu.

– Dołożymy wszelkich starań, aby realizować je sprawnie, z poszanowaniem dziedzictwa kulturowego oraz przy zachowaniu założonego harmonogramu – potwierdził **archeolog Adam Golański**.



Fundusze Europejskie dla Wielkopolski



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO



[fot. UM Piły, wizualizacja: Wojtasik Pracownia Architektoniczna]

INFORMACJE

W siedzibie Związku
odbywają się
spotkania czwartkowe
od godz. 13.00 do 17.00
ZAPRASZAMY!



Zapraszamy do **GROTY SOLNEJ**

w siedzibie Związku
w pokoju nr 12
czynna od wtorku do piątku
w godz. 9.00 - 13.00

Cena dla członków PZER:
1 wejście, 40 minut - 4 zł,
karnet (10 wejść po 40 min.) - 35 zł

Cena dla osób niezrzeszonych:
1 wejście, 40 minut - 7 zł,
karnet (10 wejść po 40 min.) - 60 zł

ZABIEGI REHABILITACYJNE

Zarząd Oddziału Okręgowego PZER w Pile zaprasza wszystkich członków oraz **osoby spoza Związku** do korzystania profesjonalnego **gabinetu rehabilitacyjnego**, mieszczącego się w siedzibie naszego Związku.

Gabinet prowadzi mgr rehabilitacji **Paulina Sołtysiak**

Telefon: 664 129 947

PZER w Pile, ul. Staromiejska 7, pokój nr 8

Godziny otwarcia: poniedziałek – piątek: 8:30–12:30

Rejestracja: poniedziałek – piątek: 9:00 – 12:00

Zmiana cen zabiegów od 01.04.2026 r.

Masaż suchy + igłowanie / tejp / bańki (15 min) 20,00 zł
Masaż suchy (15 min) 15,00 zł

Pozostałe zabiegi:		Pozostałe zabiegi:	
Ultradźwięki	5,00 zł	Ultradźwięki	5,00 zł
Interdynamik	5,00 zł	Pole magnetyczne	5,00 zł
Solux	5,00 zł	Laser	5,00 zł
Tens	5,00 zł	Fotel masujący	5,00 zł

Cena zabiegu dla osób spoza Związku jest 100% wyższa.

Zapraszamy wszystkich potrzebujących rehabilitacji!



**Zapisz się do Polskiego Związku
Emerytów i Rencistów!**

**Zapraszamy
w szeregi!**

**Zapisy przyjmowane są w siedzibie Związku w Pile przy ul. Staromiejskiej 7
w pokoju nr 7 od wtorku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00**



Roczna składka:
60 zł (tylko 5,00 zł za miesiąc!)



Wpisowe:
5 zł



Legitymacja:
5 zł

Należy posiadać:

1. Dowód osobisty
2. Jedno zdjęcie
3. Dokument z numerem świadczenia (np. legitymacja emeryta lub rencisty, decyzja przyznająca świadczenie)

- Wydajemy zaświadczenia uprawniające do ulgowych przejazdów koleją PKP,
- Organizujemy wycieczki jedno- i wielodniowe, wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne w Polsce i za granicą,
- Wychodzimy do teatru oraz na koncerty,
- Organizujemy zabawy, pikniki, biesiady,
- Służymy pomocą finansową,
- Prowadzimy gabinet rehabilitacyjny i grotę solną,
- Kiedy otrzymamy artykuły żywnościowe z Banku Żywności, wydajemy je w pokoju nr 10



Nasze sprawy - bezpłatny informator Zarządu Oddziału Okręgowego PZER w Pile

Wydawca: Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Pile
ul. Staromiejska 7, 64-920 Piła (czynne od wtorku do piątku od 9⁰⁰ do 13⁰⁰)
tel. 67 212 41 96 • fax: 67 350 93 80 • e-mail: pzerpila@o2.pl • www.pzerii.pila.pl

Redaktor naczelny: Leokadia Figurniak

Zespół redakcyjny: Beata Kasińska, Zenona Ibsz

Druk:

**DRUKARNIA
TOP-OFFSET**

Drukarnia Top-Offset sp. z o.o.
Al. Wojska Polskiego 64, 64-920 Piła
tel. 67 212 25 60, www.topoffset.pl