



INFORMATOR ZARZĄDU ODDZIAŁU OKRĘGOWEGO  
POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTÓW I RENCISTÓW W PILE

# Nasze Sprawy

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY - NAKŁAD: 500 EGZ.

**4/123**  
PAŹDZIERNIK  
LISTOPAD  
GRUDZIEŃ  
**2026**



# Piła stawia na nowoczesne wsparcie seniorów

**Seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami i osoby z ograniczoną samodzielnością mogą liczyć na coraz szerszą ofertę wsparcia blisko swojego miejsca zamieszkania. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pile realizuje projekt „Jesteśmy aktywni”, którego celem jest poprawa dostępu do usług społecznych i zdrowotnych dopasowanych do potrzeb mieszkańców. Z zaplanowanej pomocy skorzysta 120 pilan.**

Projekt będzie realizowany do czerwca 2028 roku. Jego ważnym elementem jest rozwój usług świadczonych w lokalnym środowisku, tak aby potrzebna pomoc była dostępna możliwie blisko miejsca zamieszkania. To między innymi asystencja osobista, poradnictwo psychologiczne oraz zajęcia i terapie odpowiadające na konkretne potrzeby uczestników. Rozwijana jest również oferta Dziennych Domów Pomocy w Pile przy ul. Spacerowej 23 i ul. Kondratowicza 19.

Pierwsze działania zostały już uruchomione. Od marca bieżącego roku uczestnicy projektu mogą korzystać z cyklicznej asystencji osobistej dla osób z niepełnosprawnościami, indywidualnego i grupowego poradnictwa psychologicznego, a także terapii zajęciowej dla osób z chorobami otępiennymi i chorobą Alzheimera.

Zmienia się również sama przestrzeń Dziennych Domów Pomocy. Placówki zostały wyposażone w nowoczesny sprzęt, między innymi mobilną podłogę interaktywną, gogle VR, specjalistyczne meble i sprzęt AGD oraz materiały edukacyjne przygotowane z myślą o osobach o specjalnych potrzebach. Nowe wyposażenie ma zwiększyć komfort uczestników, a jednocześnie wspierać skuteczność prowadzonych zajęć i usług.

Projekt ma także wymiar subregionalny. W jego ramach rozpoczęto współpracę ze specjalistami z ościennych gmin: Ujścia, Szydłowa i Złotowa, którzy uczestniczą w cyklicznych superwizjach grupowych.

Od września 2026 roku oferta wsparcia zostanie poszerzona o kolejne działania. Seniorzy będą mogli skorzystać z profesjonalnych usług podologicznych, zajęć ruchowych, w tym jogi na

krzesłach, a także wykładów i konsultacji z farmaceutą w ramach „Vademecum Zdrowego Seniora”. Zaplanowano również warsztaty krawieckie oraz fizjoterapię grupową dla osób z chorobami otępiennymi. Kontynuowane będą także cykliczne superwizje grupowe z udziałem specjalistów z gmin obszaru subregionu.

W latach 2027-2028 zaplanowane formy pomocy będą kontynuowane. Uczestnicy nadal będą mogli korzystać

wych działań. Zaplanowano oficjalną wizytę studyjną w pilskim Dziennym Domu Pomocy dla przedstawicieli instytucji pomocowych z gmin obszaru funkcjonalnego oraz ewaluację osiągniętych wskaźników. Szczególna uwaga zostanie poświęcona trwałości nowo utworzonych miejsc wsparcia w społeczności lokalnej.

Projekt „Poprawa dostępu i jakości usług społecznych i zdrowotnych na terenie ZIT MOF Piły – „Jesteśmy ak-



ze wsparcia asystentów osobistych, psychologa i terapeuty zajęciowego, a także ze specjalistycznych warsztatów i zajęć. W ramach „Vademecum Zdrowego Seniora” odbędą się wykłady i spotkania z fizjoterapeutą oraz dietetykiem. Kontynuowane będą również warsztaty krawieckie, terapia zajęciowa i fizjoterapia grupowa.

Finał projektu będzie okazją do podsumowania efektów dotychczasowo-

tywni” jest współfinansowany ze środków europejskich w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021–2027.

Całkowita wartość projektu wynosi 1 506 252 złotych, z czego kwota dofinansowania sięga 1 430 939,40 zł, w tym dofinansowanie z UE wynosi 1 054 376,40 zł, a wkład własny Gminy Piła to 75 312,60 złotych.

## RADOSNYCH ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA

Na zbliżające się Święta Bożego Narodzenia  
życzymy dużo zdrowia, optymizmu i wiary w pogodne jutro,  
życzliwości oraz wszelkiej pomyślności i dobra.

Niech magiczna noc Wigilijnego Wieczoru przyniesie spokój i radość.  
Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia żyje własnym pięknem.

Z najlepszymi życzeniami  
Zarząd Polskiego Związku  
Emerytów i Rencistów



## Nowe wzory legitymacji emeryta-rencisty

Od poniedziałku, 13 lipca, legitymacje emeryta-rencisty, mają nowe wzory. Zmiany dotyczą zarówno tradycyjnej, plastikowej karty, jak i elektronicznej, mLegitymacji dostępnej w aplikacji mObywatel.

Modyfikacje wynikają z nowych przepisów, które obowiązują od lipca tego roku. Wprowadzane zmiany to krok w stronę jeszcze większego bezpieczeństwa danych naszych klientów – informuje Marlena Nowicka – rzeczniczka prasowa ZUS w Wielkopolsce - Tradycyjna, plastikowa karta zyskała nowoczesne zabezpieczenia, które skutecznie chronią dokument przed sfalszowaniem. Równolegle odświeżyliśmy też wygląd mLegitymacji w aplikacji mObywatel, upraszczając jej strukturę poprzez usunięcie informacji o oddziale ZUS.

Proces ten odbywa się automatycznie i nikomu nie przypadną dotychczasowe uprawnienia. Stare legitymacje zachowują pełną ważność - przez okres na nich wskazany, więc nie ma potrzeby składania żadnych wniosków ani odwiezania placówek ZUS.

### Jak zmieni się wygląd legitymacji plastikowej

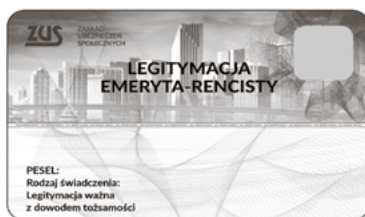
Nowy dokument jest wydawany w formie karty wykonanej z tworzywa PCV jednostronnie laminowanej na awer-

sie. Zawiera elementy zabezpieczające przed sfalszowaniem, np. gilosz, czyli skomplikowane, cienkie linie tworzące tło, czy też mikrodruk, czyli bardzo mały tekst, niemożliwy do odczytania gołym okiem. Każda legitymacja ma unikatowy numer naniesiony trwale na etapie produkcji blankietu.

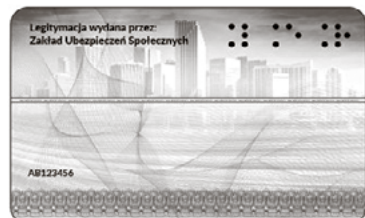
Od 13 lipca legitymacja tradycyjna ma taki wygląd:

### Nowy wygląd mLegitymacji

awers

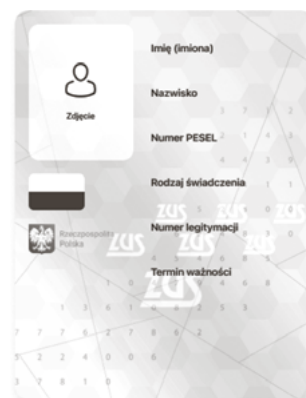


rewers



Jeśli chodzi o elektroniczną wersję legitymacji emeryta-rencisty w aplikacji mObywatel, nie ma w niej informacji o oddziale, który wydał legitymację.

### Tak wygląda elektroniczny dokument:



1 Legitymację wydał Zakład Ubezpieczeń Społecznych

### Trzy lata elektronicznej mLegitymacji

Elektroniczna mLegitymacja emeryta-rencisty obowiązuje od stycznia 2023 r. Jest dostępna do pobrania z bezpłatnej aplikacji mObywatel. Każdy emeryt i rencista ma zapewniony dostęp do

dokumentu na własnym urządzeniu mobilnym np. na smartfonie. Co ważne ZUS wystawia mLegitymację w sposób automatyczny wszystkim klientom, którzy nabędą prawo do emerytury lub renty, bez żadnego wniosku ani wizyty w ZUS. Działa tak samo jak tradycyjny dokument. Po jego okazaniu emeryt

lub rencista potwierdza, że jest uprawniony do przysługujących mu ulg. Natomiast plastikową legitymację wydajemy na wniosek świadczeniobiorcy. Klienci mogą korzystać z obu wersji legitymacji zarówno tradycyjnej, czyli plastikowej karty, jak i z jej wersji elektronicznej.

# Taneczne Środy dla seniorów na Stadionie Powiatowym w Pile



8 lipca, 12 sierpnia i 9 września 2026 roku na Stadionie Powiatowym przy ul. Okrzei w Pile odbyły się kolejne „Taneczne Środy” skierowana do seniorów i emerytów z Piły oraz powiatu pilskiego.

Była to doskonała okazja, aby w wakacyjnej atmosferze wyjść z domu, spotkać się ze znajomymi i aktywnie spędzić letnie popołudnie. Muzyka, taniec i wspólna zabawa stworzyły atmosferę pełną radości i pozytywnej energii.

Spotkania miały też ważny wymiar integracyjny. Seniorzy mogli porozmawiać, poznać nowe osoby, spędzić czas w większym gronie. Takie wydarzenia zachęcają do aktywności fizycznej, poprawiają samopoczucie, przeciwdziałają samotności. „Taneczne Środy” pokazały, że emerytura może być czasem pełnym spotkań i dobrej zabawy.

O muzyczną oprawę wydarzeń załatwił Zespół Muzyczny Trans Piła i Pan Krzysztof Belak.

Pogoda szczególnie dopisała – nie było uciążliwego upału, dzięki czemu warunki do tańca oraz do wspólnej zabawy były bardzo dobre. Parkiet szybko zapełniał się uczestnikami. Dla wielu osób „Taneczne Środy” stały się ważnym wydarzeniem, na które czekały z niecierpliwością.

Kilka godzin spędzonych poza domem pozwoliło uczestnikom oderwać się od codziennych obowiązków, nabrać energii a także poczuć radość ze wspólnej zabawy.

Wrześniowe spotkanie podsumowujące letni cykl tanecznych wydarzeń dla seniorów miało szczególne znaczenie, ponieważ zakończyło wakacyjny okres.



Po miesiącach wspólnych spotkań była to kolejna okazja do wyjścia z domu, aktywnego spędzenia czasu oraz sposób na poprawę kondycji i samopoczucia.

**„Taneczne Środy”** organizowane są przez Powiat Piłski oraz Polski Związek Emerytów i Rencistów w Pile. Tworzą przestrzeń, w której seniorzy mogą czuć się aktywni, potrzebni i częścią lokalnej społeczności. Uśmiech, muzyka, rozmowy i wspólny taniec sprawiają, że na kilka godzin codzienne troski schodzą na dalszy plan. To przykład wartościowej inicjatywy, która łączy pokolenie seniorów, promuje aktywny styl życia i pokazuje, że na dobrą zabawę i radość nigdy nie jest za późno.





# Pilscy seniorzy na wycieczce do Trójmiasta i Malborka

**15–18 września 2026 roku** odbyła się wycieczka do Trójmiasta. Pierwszego dnia uczestnicy udali się na **Westerplatte**, miejsca szczególnie ważnego dla historii Polski, symbolicznej obrony Wybrzeża we wrześniu 1939 roku. Zwiedzanie terenu pozwoliło przypomnieć wydarzenia związane z wybuchem II wojny światowej oraz

poznać historię Wojskowej Składnicy Tranzytowej oraz jej obrońców.

Następnie odbył się **rejs promem Polferries**, podczas którego uczestnicy skorzystali z obiadu. Rejs statkiem z Westerplatte do Gdańska był okazją do odpoczynku, podziwiania widoków i spędzenia czasu w miłej atmosferze.

**Gdańska.** Uczestnicy spacerowali po historycznym centrum miasta, poznając jego najważniejsze zabytki i miejsca. Zobaczyli m.in. okolice Długiego Targu, Fontannę Neptuna, Dwór Artusa, Zieloną Bramę oraz nabrzeże Motławy z zabytkowym Żurawiem. Spacer pozwolił poznać bogatą historię i wyjątkową architekturę miasta.

Kolejnym etapem wycieczki był **Sopot**. Uczestnicy spacerowali po reprezentacyjnej ulicy Bohaterów Monte

Drugiego dnia, punktem programu było **zwiedzanie**



Cassino, poznali okolice słynnego sopockiego moła oraz odwiedzili **Operę Leśną** – jedno z najbardziej rozpoznawalnych miejsc związanych z kulturą i wydarzeniami muzycznymi na Pomorzu.

Trzeciego dnia w programie wycieczki znalazła się **Oliwa**. Grupa zwiedziła słynną Archikatedrę Oliwską i wysłuchała koncertu organowego. Było to doświadczenie, pozwalające nie tylko poznać zabytkowe wnętrza świątyni, ale też usłyszeć brzmienie słynnych oliwskich organów. Następnie uczestnicy spacerowali po **Parku Oliwskim**, podziwiając jego zabytkową i przyrodniczą część.

Następnie grupa udała się do **Gdyni**. Zwiedzanie obejmowało **Skwer Kościuszki**, **Kamienną Górę**, z której roztacza się panorama miasta i Zatoki Gdańskiej, oraz **Orłowo**. Spacer w okolicach orłowskiego moła i klifu był okazją do podziwiania nadmorskiego krajobrazu i poznania jednego z najbardziej malowniczych zakątków Gdyni. Ostatniego dnia, w drodze powrotnej, uczestnicy odwiedzili **Malbork**. Zwiedzono gotycki **Zamek Krzyżacki**, jeden z najcenniejszych zabytków architektury średniowiecznej w Polsce. Następnie grupa udała się do **Gniewu**, gdzie zwiedziła okolice zamku oraz historyczne centrum miasta.

Wycieczka była okazją do poznania najważniejszych miejsc związanych z historią i kulturą Pomorza. Połączenie zwiedzania zabytków, spacerów, rejsu oraz kontaktu z nadmorskim krajobrazem sprawiło, że program był różnorodny i interesujący. Uczestnicy wrócili z wyjazdu bogatsi o nowe doświadczenia, wiedzę oraz wspomnienia ze wspólnie spędzonego czasu.



## Wczasy na Gran Canarii

Wakacje na Gran Canarii w Maspalomas były dla nas wyjątkowym czasem pełnym słońca, pięknych widoków i niezapomnianych wrażeń.

Maspalomas zachwyciło nas szerokimi plażami, oceanem i niezwykle wydmami. Każdy dzień przynosił coś nowego – od błogiego wypoczynku nad oceanem lub basenem po ciekawe wycieczki, podczas których mogliśmy odkrywać uroki wyspy.

Jedną z największych atrakcji był rejs katamaranem. Wspaniała atmosfera, szum oceanu, piękne widoki wybrzeża i możliwość podziwiania Gran Canarii od strony morza oraz ciepły poczęstunek z owocami morza sprawiły, że był to jeden z najbardziej wyjątkowych momentów całego wyjazdu.

Wycieczki wschodnią i zachodnią stroną pozwoliły nam poznać różnorodne oblicze wyspy, a czas spędzony nad oceanem był świetną okazją do relaksu i naładowania baterii. Uczestnicy wrócili zadowoleni, pełni pozytywnych emocji i pięknych wspomnień.

To były udane wakacje – dużo słońca, oceanu, zwiedzania, dobrej zabawy i wspólnie spędzonego czasu. Gran Canaria zdecydowanie pozostawiła po sobie niedosyt i chęć powrotu!



# Pikniki w Henrykowie

31 lipca i 25 września 2026 roku członkowie Oddziału Okręgowego w Pile spotykali się na letnich piknikach w Henrykowie.

Dopisały zarówno pogoda, jak i doskonale humory uczestników. O muzyczną oprawę zadbał pan Andrzej Jopek oraz Zespół „TRANS”, skutecznie zachęcając do tańca. Na gości czekały smaczne poczęstunki,

miła obsługa a w lipcu możliwość letniej kąpielni, z której chętnie skorzystano.

Pikniki były przede wszystkim okazją do spotkań, rozmów i odnowienia kontaktów z dawno niewidzianymi znajomymi. Wspólnie spędzony czas upłynął w serdecznej atmosferze, pozostawiając uczestnikom wiele miłych wspomnień.



# Uroczystość 25-lecia PZER w Łobżenicy

W Łobżenicy odbyła się uroczystość z okazji **25-lecia reaktywacji działalności Polskiego Związku Emerytów i Rencistów**. Jubileusz był wyjątkową okazją do wspomnień, podsumowania dotychczasowej działalności oraz podziękowania osobom, które przez lata angażowały się w życie organizacji.

Uroczystość rozpoczęła Przewodnicząca **Irena Karpiewska**, która serdecznie powitała wszystkich członków Związku oraz zaproszonych gości.

W swoim wystąpieniu podkreśliła

W swoich wystąpieniach podkreślali, jak ważną rolę Związek odgrywa w życiu lokalnej społeczności, organizując spotkania, uroczystości i wydarzenia integrujące emerytów i rencistów.

Jednym z miłych momentów uroczystości było wspólne świętowanie przy **jubileuszowym torcie**. Była to okazja do rozmów, wspomnień i wspólnego przeżywania tego szczególnego dnia.

Podczas jubileuszu wręczono też **odznaczenia i wyróżnienia** aktywnym

**członkom Związku: Pani Irena Karpiewska – Dużą Złotą Odznaką Honorową; Pani Danuta Woźna – Małą Złotą Odznaką Honorową;** doceniając ich wieloletnie zaangażowanie, pracę na rzecz organizacji oraz wkład w jej rozwój.

Uhonorowane osoby otrzymały podziękowania za aktywność, poświęcony czas i zaangażowanie w życie PZER.

Jubileusz 25-lecia był nie tylko podsumowaniem minionych lat, ale również pięknym spotkaniem ludzi, których łączy przyjaźń, wzajemna życzliwość, a także wspólne działania.

Uroczystość upłynęła w serdecznej i radosnej atmosferze, a wszystkim uczestnikom dostarczyła wielu wzru-



szeń, jak również bardzo miłych wspomnień.

**25 lat działalności to piękny jubileusz, który pokazuje, że wspólnota, aktywność i wzajemne wsparcie są ważną częścią życia seniorów.**



szczenie wspólnego działania, wzajemnej życzliwości i wieloletniej integracji seniorów. Następnie głos zabrali zaproszeni goście, którzy złożyli jubilatom serdeczne gratulacje oraz życzenia dalszej owocnej działalności, zdrowia, pomyślności i wielu kolejnych wspólnie przeżywanych jubileuszy.



## Seniorzy z Okonka rozpoczęli sezon turystyczny

14 maja 2026 r. członkowie Zarządu Rejonowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Okonku zainaugurowali letni sezon turystyczny, uczestnicząc w wycieczce do Kórniku i Rogalina. W wyjeździe wzięło udział 45 seniorów, którzy mieli okazję poznać jedne z najpiękniejszych zabytków Wielkopolski. Głównym punktem programu było zwiedzanie Zamku w Kórniku – jednej z najcenniejszych polskich rezydencji, słynącej z bogatych zbiorów i niezwyklej historii. Uczestnicy spacerowali również

po malowniczym arboretum oraz odwiedzili zabytkową powozownię, poznając ciekawostki z życia dawnych właścicieli zamku. Wycieczka dostarczyła wielu miłych wrażeń i była doskonałą okazją do wspólnego spędzenia czasu, rozmów oraz integracji. Dla wielu uczestników była to pierwsza w tym roku wyprawa turystyczna, która stała się udanym początkiem letniego sezonu wyjazdów. Wszyscy wrócili do domu zadowoleni, bogatsi o nowe doświadczenia i piękne wspomnienia.



## Wrocław zachwycił seniorów z Okonka

W dniach **23–24 czerwca 2026 r.** członkowie Zarządu Rejonowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Okonku uczestniczyli w dwudniowej wycieczce do Wrocławia.

Pod opieką przewodnika poznawali najpiękniejsze zabytki i atrakcje stolicy Dolnego Śląska. W programie znalazły się m.in. Hala Stulecia, Ogród Japoński,

Ostrów Tumski, Stary Rynek, Muzeum Uniwersytetu Wrocławskiego z imponującą Aulą Leopoldyńską, Panorama Racławicka oraz rejs statkiem po Odrze.

Bogaty program pozwolił uczestnikom odkryć historię i niepowtarzalny klimat miasta. Organizatorem i kierownikiem wycieczki był kol. **T. Brodzicz**, który zadbał o sprawny przebieg wyjazdu.

Wszyscy uczestnicy wrócili zadowoleni, pełni pięknych wspomnień i nowych wrażeń.



# Wyjazd seniorów do rezerwatu Wrzosowiska w Okonku

Dnia 16.09.2026 r. stu osobowa grupa seniorów po raz kolejny uczestniczyła w spotkaniu z cyklu „Poznajmy naszą małą ojczyznę”, której celem jest poznawanie walorów przyrodniczych, krajobrazowych i kulturowych naszego regionu.

W tym roku był to rezerwat przyrody WRZOSOWISKA W OKONKU. Po przybyciu na miejsce wybraliśmy się na spacer po wrzosowiskach, podczas którego odetchnęliśmy świeżym powietrzem i nacieszyliśmy oczy, pięknymi widokami. Głodni udaliśmy się na posiłek pod wiatę przy punkcie widokowym przygotowanym przez Ratusz w Jastrowie. Później przyszedł czas na relaks przy konkursach i tańcach, a także grzybobranie.



Dziękujemy paniom z Nadleśnictwa Jastrowie, Lasy Państwowe i Nadleśnictwa Okonek za wzbogacenie naszej wiedzy o walach przyrodniczych i leśnych tego pięknego miejsca.

Serdecznie dziękujemy też wszystkim naszym emerytom.



### Udane wczasy w Bystrzycy Kłodzkiej

W maju br. 46-osobowa grupa naszych seniorów wybrała się na wczasy do Hotelu „Abis” w Bystrzycy Kłodzkiej, odkrywając tym samym nowy, bardzo ciekawy kierunek naszych wypraw. Po ponad sześciu godzinach podróży wygodnym, klimatyzowanym autokarem dotarliśmy na miejsce, gdzie serdecznie powitał nas rezydent hotelu.

Po zakwaterowaniu przyszedł czas

na odpoczynek i poznawanie uroków tego spokojnego miasteczka.

Organizatorzy zadbałi też o liczne atrakcje. Były wycieczki do Łądko-Zdroju, Złotego Stoku i Kudowy-Zdroju, a także dancing i biesiada przy grillu.

Chętni zwiedzali indywidualnie Bystrycę Kłodzką, a najbardziej odważni wybrali się nawet na Śnieżnik.

Pobyty upłynął w wyjątkowo miłej atmosferze. Właściciele hotelu okazali się niezwykle sympatyczni, a przygotowywane posiłki wszyscy uczestnicy ocenili bardzo wysoko.

Po powrocie zgodnie stwierdzili-



śmy, że wczasy w Hotelu „Abis” były naprawdę bardzo udane i zdecydowanie godne polecenia.



### Seniorzy nad Bałtykiem – udany wypoczynek w Mielnie

Tradycyjnie jak w latach ubiegłych, również tego lata 50-osobowa grupa naszych emerytów wybrała się na wypoczynek nad Bałtyk. Wczasy w Mielnie trwały od 12 do 19 lipca 2026 roku, a ich organizatorem było Biuro Usług Turystycznych AVA-TOUR z Koszalina.

Pobyty został zorganizowany w Ośrodku Wypoczynkowym „IRENA”, położonym w samym centrum Mielna. Na uczestników czekało wiele atrakcji i dobra atmosfera. Szczególnie miło wspominamy wieczorek integracyjny, przygotowany przez właścicieli ośrodka.

Przy suto zastawionych stołach, muzyce, dobrym humorze i wspólnym biesiadowaniu czas minął bardzo szybko. Nie zabrakło również zajęć z animatorem, które dostarczały naszym senio-

rom dużo radości i pozytywnej energii. Piękna, słoneczna pogoda zachęcała do spacerów brzegiem morza, kąpiei i wypoczynku na plaży. Wielką przyjemność sprawiały także wieczorne spacery i podziwianie zachodów słońca.

Tydzień nad polskim morzem minął zdecydowanie za szybko. Wróciliśmy wypoczęci, zadowoleni i pełni miłych wspomnień. Mielno po raz kolejny nas nie zawiodło – z przyjemnością będziemy wspominać te wakacyjne dni!



# Śladami Krzyżaków i Mikołaja Kopernika

15 lipca 2026 roku złotowscy emeryci wybrali się na jednodniową wycieczkę do **Malborka i Fromborka**. Była to wyjątkowa podróż, łącząca bogatą historię Zakonu Krzyżackiego z dziedzictwem wielkiego polskiego astronoma – Mikołaja Kopernika.

Pierwszym punktem wyprawy był **potężny Zamek w Malborku**, który uczestnicy zwiedzali z audioprzewodnikiem.

Trasa wymagała pokonania wielu schodów i długiego marszu, dlatego seniorzy korzystali z częstszych przerw na odpoczynek.

Mimo wysiłku wszyscy byli pod ogromnym wrażeniem monumentalnej budowli i jej niezwyklej historii.

Następnie grupa udała się do **Fromborka**, gdzie zwiedziła malownicze Wzgórze Katedralne. Seniorzy zobaczyli Bazylikę Katedralną, Muzeum Mikołaja Kopernika jak również

piękną dzwonnice z ciekawym, muzealnym planetarium.

Każde z tych miejsc przybliżało uczestnikom historię miasta i życie słynnego astronoma.

Po zwiedzaniu był czas na odpoczynek, wspólny posiłek i chwilę re-

laksu. Wycieczka dostarczyła wszystkim wielu niezapomnianych wrażeń.

**Złotowscy seniorzy wrócili zmęczeni, ale bardzo zadowoleni – i zgodnie prosili o jeszcze więcej takich wspólnych wypraw!**



# Propozycje wycieczek i wczasów w IV KWARTALE 2026 roku

Przedstawiamy Państwu imprezy, które planujemy zrealizować - będziemy je uzupełniać na bieżąco.  
Mamy nadzieję, że usprawnią one dostęp do naszych propozycji.

UWAGA !!!! dotyczy wszystkich umów podpisanych na wyjazdy (imprezy) krajowe i zagraniczne,  
których propozycje Państwu przedstawia Związek.  
„Organizator może p o d n i e ś c cenę imprezy-wyjazdu o 8% najpóźniej na 21 dni przed wyjazdem  
(zgodnie z ustawą o usługach turystycznych art. 45 )”

Przy zapisie na wczasy lub wycieczkę pobierany jest zadatek ok. 25 % kosztów wyjazdu.

**ZAPISY NA WSZYSTKIE IMPREZY Z OPŁACONYMI SKŁADKAMI ZA 2026 ROK.**

## ZABAWY:

**Zabawa „Powitanie Jesieni”**  
w restauracji **AMOR**  
w dniu **15.10.2026 r.**  
cena **130 zł/150 zł**  
zapisy pokój nr 1  
od **23.09.2026 r.**

**Zabawa „Marcinkowe  
Świętowanie”**  
w restauracji **AMOR**  
w dniu **11.11.2026 r.**  
cena **130 zł/150 zł**  
zapisy pokój nr 1  
od **20.10.2026 r.**

**Zabawa „Andrzejki”**  
w restauracji **GROMADA**  
w dniu **26.11.2026 r.**  
cena **140 zł/160 zł.**  
zapisy pokój nr 1  
od **03.11.2026 r.**

## WYCIECZKI

Wyjazd do **GDAŃSKA**  
na Jarmark Bożonarodzeniowy  
w terminie 5-6.12.2026 r.  
cena 119 zł  
senior 65+ cena 107 zł  
zapisy pokój nr 3

Wyjazd do **BERLINA** na  
Jarmark Bożonarodzeniowy  
w terminie 12-13.12.2026 r.  
cena 139 zł  
zapisy pokój nr 3

Wyjazd do **WROCŁAWIA**  
na Jarmark Bożonarodzeniowy  
w terminie 19.12.2026 r.  
cena 129 zł  
senior 65+ cena 116 zł  
zapisy pokój nr 3

## WCZASY W POLSCE

Świąteczno-noworoczne  
„**Sopocka Gwiazdka**  
**i Szampański Nowy Rok”**  
termin 23.12.2026 – 02.01.2027  
**cena 3.550 zł + transport**  
zapisy pokój nr 3

## WCZASY ZAGRANICZNE:

**TURCJA (Kemer),**  
termin 03-10.10.2026r.  
**cena 3290 zł + transport,**  
zapisy od 16.09.2025 r.  
pokój nr 3  
przedpłata 800 zł

Ewentualne zmiany lub nowe propozycje będą umieszczane  
na tablicy ogłoszeń w siedzibie związku i na stronie internetowej.



## Najlepsze i sprawdzone propozycje na piesze wędrówki

### Krótkie spacery (do 2 godzin)

- **Pętla wokół Jeziora Płotki:** Klasyk pilskich spacerów liczący około **4,5 km**. Ścieżka jest szeroka, płaska i bardzo wygodna. Prowadzi wokół jednego z najczystszych jezior w regionie. Na miejscu znajdziesz pomosty i punkty widokowe.
- **Szlak wokół Rezerwatu Kuźnik:** Trasa licząca około **4,0 km**. Prowadzi przez urokliwy Rezerwat Przyrody Kuźnik. Zobaczysz tu malownicze oczka wodne, torfowiska i stare, potężne dęby. Idealne miejsce, by odetchnąć od zgiełku. **Średnie i dłuższe wędrówki (pół dnia)**
- **Trasa Piła (Zieleń) – Jezioro Piaszczyste:** Około **8-9 km** w obie strony. Szlak prowadzi przez piękne, gęste lasy iglaste. Na końcu czeka na Ciebie czyste Jezioro Piaszczyste z plażą, gdzie możesz odpocząć przed drogą powrotną.
- **Ścieżka edukacyjna „Kuźnik” (pełna pętla):** Rozszerzona trasa przez rezerwat mająca około **7-8 km**. Prowadzi wzdłuż rynny jezior Kuźnik Mały i Kuźnik Wielki. Znajdziesz na niej tablice informacyjne o lokalnej przyrodzie. **Prawdziwy trekking (cały dzień)**
- **Szlak Doliny Rurzycy (wybrany odcinek):** Dojazd autobusem lub pociągiem w stronę Krępka. Pieszy szlak wzdłuż rzeki Rurzycy to absolutny hit. Trasa biegnie dzikimi, niemal pierwotnymi lasami wzdłuż krystalicznie czystej wody. Możesz zaplanować odcinek o długości **12-15 km**.

#### Podsumowanie opcji pieszych

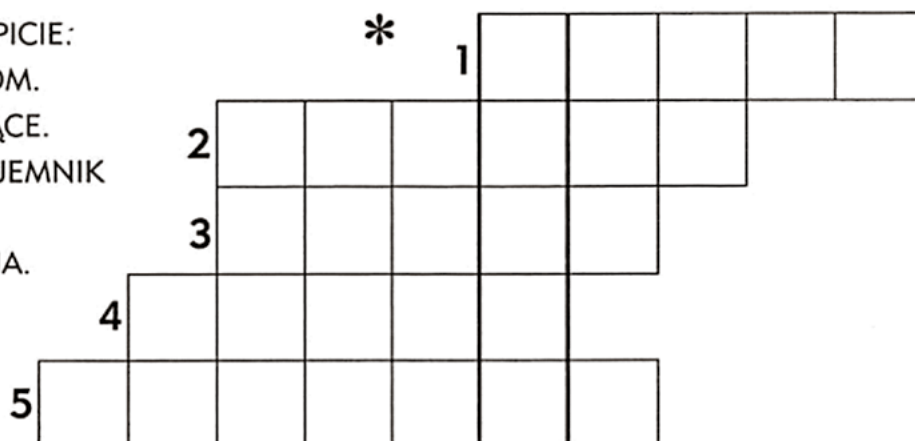
| Nazwa trasy              | Długość (km) | Czas przejścia  | Dla kogo?                                |
|--------------------------|--------------|-----------------|------------------------------------------|
| Rezerwat Kuźnik          | ~4,0 km      | ok. 1 godz.     | Fani dzikiej przyrody, fotografowie      |
| Pętla Jezioro Płotki     | ~4,5 km      | ok. 1 godz.     | Rodziny, lekki i relaksacyjny spacer     |
| Do Jeziora Piaszczystego | ~8,5 km      | ok. 2-2,5 godz. | Osoby szukające dłuższego marszu w lesie |
| Szlak Doliny Rurzycy     | 12+ km       | 3-5 godzin      | Doświadczeni piechurzy, fani ciszy       |



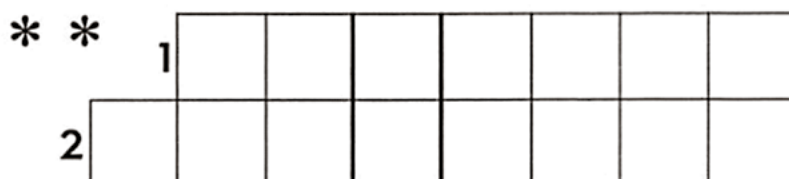
### WYPRAWA ZA MIASTO

Po rozwiązaniu krzyżówki dowiesz się, co zorganizowała rodzina państwa Kowalskich.

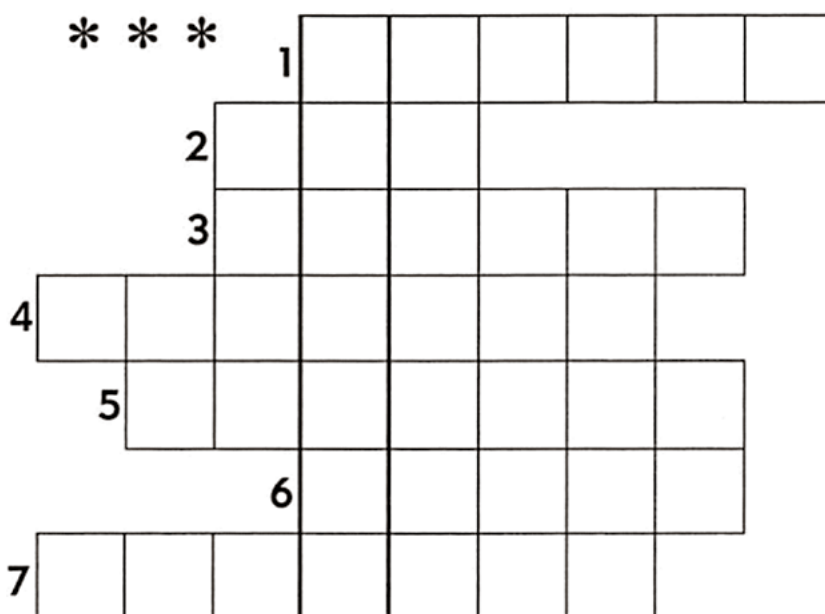
1. POJEMNIK NA PICIE:
2. PŁÓCIENNY DOM.
3. ZIELONA NA ŁĄCE.
4. METALOWY POJEMNIK  
NA GAZ  
DO GOTOWANIA.
5. LAMPKA  
NA BATERIE.



1. MOŻESZ JE  
ROZPALIĆ, ABY SIĘ  
OGRZAĆ.
2. DO ROZPALANIA  
OGNIA.



1. POŁAMANE GAŁĘZIE.
2. DO PRZYKRYCIA SIĘ.
3. W NIM BAGAŻ  
NA PLECACH.
4. LETNIA PRZERWA  
W NAUCE.
5. DWIE ZŁOŻONE  
KROMKI CHLEBA.
6. LECA W GÓRĘ  
Z OGNISKA.
7. DMUCHANY  
DO SPANIA.



# Wsparcie dla pilskiego szpitala

## Nowe oświetlenie poprawi warunki funkcjonowania placówki



Przekazaliśmy Szpitalowi Specjalistycznemu im. Stanisława Staszica w Pile 377 nowoczesnych opraw oświetleniowych o łącznej wartości blisko 70 tys. złotych. Zostaną one wykorzystane do wymiany dotychczasowego oświetlenia w ciągach komunikacyjnych i pomieszczeniach szpitalnych i na parkingu przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym.

Modernizacja oświetlenia popra-



wi warunki funkcjonowania placówki, zwiększy komfort pacjentów i personelu, a także pozwoli ograniczyć zużycie energii elektrycznej i związane z nim koszty eksploatacyjne.

– *Zależy nam na wspieraniu systemu ochrony zdrowia w Pile. Poziom leczenia zależy przede wszystkim od ludzi, ich wiedzy, doświadczenia i dostępu do nowoczesnego sprzętu, ale równie ważne jest odpowiednie zaplecze. Dobra infrastruktura, właściwe warunki pracy i bezpieczeństwo pacjentów są niezbędną częścią sprawnie funkcjonującego szpitala. Dlatego, w miarę naszych możliwości, angażujemy się w poprawę warunków funkcjonowania pilskiej placówki* – mówi **Beata Dudzińska, prezydent Piły**.

To kolejne wsparcie, jakiego udziela my Szpitalowi Specjalistycznemu w Pile.

W ostatnich latach przekazywaliśmy środki na zakup sprzętu i wyposażenia odpowiadającego na konkretne potrzeby różnych oddziałów, m.in. centralny monitoring kardiologiczny dla Oddziału Kardiologicznego, przeznaczony do wyodrębnionej strefy „covidowej”, centralny KTG dla Oddziału Ginekologiczno-Położniczego i sterylizator gazowy dla Centralnej Sterylizatorni. Wsparliśmy też wyposażenie Oddziału Chirurgicznego i Oddziału Wewnętrzznego w dwa defibrylatory szpitalne, a Oddziału Otolaryngologicznego w zestaw videonasofaryngoskopu.

Wartość tych darowizn wyniosła ponad 900 tys. złotych. Tegoroczna darowizna jest kolejnym elementem tej współpracy. Tym razem wsparcie dotyczy nie sprzętu medycznego, ale infrastruktury, która ma wpływ na funkcjonowanie placówki.

## 27. Festiwal „Teatr – pasja rodzinna” już w listopadzie

Miłośnicy teatru mogą już planować listopadowe wieczory. Od 11 do 29 listopada w Regionalnym Centrum Kultury w Pile odbędzie się 27. Festiwal Teatralny „Teatr – pasja rodzinna”. Tegoroczna edycja będzie szczególna nie tylko ze względu na bogaty program i znakomitych aktorów, ale i na miejsce, w którym festiwalowe spektakle będą prezentowane. Publiczność po raz pierwszy będzie mogła oglądać je w świeżo zmodernizowanej sali widowiskowej.

„Teatr – pasja rodzinna” od lat jest jednym z ważniejszych wydarzeń teatralnych w kulturalnym kalendarzu Piły. Tegoroczny program jest różnorodny: znalazły się w nim komedie i farsy, ale i spektakle podejmujące tematy relacji, miłości, rodziny, przyjaźni czy życiowych wyborów.

Festiwal rozpocznie się 11 listopada spektaklem „Genialny pomysł” – błyskotliwą francuską komedią pomyłek, w której jeden aktor wciela się w trzy role, a pozornie spokojna sytuacja szybko wymyka się spod kontroli. Na festiwalowej scenie zobaczymy znane nazwiska polskiego teatru i filmu. Wśród artystów znaleźli się m.in. Barbara Kurdej-Szatan, Katarzyna Skrzynecka, Piotr Grabowski, Olga Bończyk, Tomasz Bednarek, Piotr Szwedek czy Jerzy Schejbal.

Tegoroczny festiwal będzie miał jeszcze jeden wyjątkowy wymiar. Spektakle odbędą się w odnowionej sali widowiskowej Regionalnego Centrum Kultury. Kompleksowa modernizacja objęła m.in. wi-

downię i scenę, poprawę akustyki, wymianę instalacji, podłóg i elementów wyposażenia, oraz rozbudowę systemów oświetlenia, nagłośnienia i automatyki scenicznej. Dzięki temu publiczność zyska zupełnie nowe warunki odbioru wydarzeń, a artyści nowoczesną przestrzeń do pracy.

Bilety na poszczególne przedstawienia można kupić online oraz w kasie Regionalnego Centrum Kultury w Pile. Szczegółowy program festiwalu, informacje o przedstawieniach i dostępnych biletach znajdują się na stronie Regionalnego Centrum Kultury.

27 FESTIWAL TEATRALNY „TEATR – PASJA RODZINNA”

**HONOROWY PATRONAT:**

**JANUSZ CHABIOR**

|                                                                                                |                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>GENIALNY POMYSŁ</b><br/>11.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>        | <p><b>NASTĘPNEGO DNIA RANO</b><br/>12.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>               |
| <p><b>KARIERA NIKODEMA DYZNI</b><br/>13.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p> | <p><b>DING DONG CZYLI KARMA WRACA</b><br/>14.11.2026, godz. 19.00, 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p> |
| <p><b>I DLEGO NIE MASZ MEZA</b><br/>17.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>  | <p><b>RUPZUKA</b><br/>18.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>                            |
| <p><b>CASTRO NA MUZYK</b><br/>21.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>        | <p><b>PRZYJACIELE</b><br/>22.11.2026, godz. 19.00, 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>                 |
| <p><b>ZACZYNAMY JESZCZE RAZ</b><br/>24.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>  | <p><b>TRICK PATRICIA</b><br/>29.11.2026, godz. 19.00<br/>Reżyseria: Jerzy Schejbal</p>                     |

Regionalne Centrum Kultury  
plac Staszica 1

Rezerwacja biletów: 602 252 675

źródło: Regionalne Centrum Kultury w Pile

# INFORMACJE

W siedzibie Związku  
odbywają się  
**spotkania czwartkowe**  
od godz. 13.00 do 17.00  
**ZAPRASZAMY!**



Zapraszamy do

## GROTY SOLNEJ

w siedzibie Związku  
w pokoju nr 12  
czynna od wtorku do piątku  
w godz. 9.00 - 13.00

Cena dla członków PZER:  
1 wejście, 40 minut - 4 zł,  
karnet (10 wejść po 40 min.) - 35 zł

Cena dla osób niezrzeszonych:  
1 wejście, 40 minut - 7 zł,  
karnet (10 wejść po 40 min.) - 60 zł

## ZABIEGI REHABILITACYJNE

Zarząd Oddziału Okręgowego PZER w Pile zaprasza wszystkich członków oraz osoby spoza Związku do korzystania profesjonalnego gabinetu rehabilitacyjnego, mieszczącego się w siedzibie naszego Związku.

Gabinet prowadzi mgr rehabilitacji **Paulina Sołtysiak**

☎ Telefon: 664 129 947

📍 PZER w Pile, ul. Staromiejska 7, pokój nr 8

🕒 Godziny otwarcia: poniedziałek - piątek: 8:30 - 12:30

Rejestracja: poniedziałek - piątek: 9:00 - 12:00

**Zmiana cen zabiegów od 01.04.2026 r.**

Masaż suchy + igłowanie / tejp / bańki (15 min) ..... 20,00 zł  
Masaż suchy (15 min) ..... 15,00 zł

| Pozostałe zabiegi: |         | Pozostałe zabiegi: |         |
|--------------------|---------|--------------------|---------|
| Ultradźwięki       | 5,00 zł | Ultradźwięki       | 5,00 zł |
| Interdynamic       | 5,00 zł | Pole magnetyczne   | 5,00 zł |
| Solux              | 5,00 zł | Laser              | 5,00 zł |
| Tens               | 5,00 zł | Fotel masujący     | 5,00 zł |

Cena zabiegu dla osób spoza Związku jest 100% wyższa.

**Zapraszamy wszystkich potrzebujących rehabilitacji!**



**Zapisz się do Polskiego Związku  
Emerytów i Rencistów!**

**Zapraszamy  
w szeregi!**

**Zapisy przyjmowane są w siedzibie Związku w Pile przy ul. Staromiejskiej 7  
w pokoju nr 7 od wtorku do piątku w godzinach od 9.00 do 13.00**



Roczna składka:  
**60 zł (tylko 5,00 zł za miesiąc!)**



Wpisowe:  
**5 zł**



Legitymacja:  
**5 zł**

Należy posiadać:

1. Dowód osobisty
2. Jedno zdjęcie
3. Dokument z numerem świadczenia (np. legitymacja emeryta lub rencisty, decyzja przyznająca świadczenie)

- Wydajemy zaświadczenia uprawniające do ulgowych przejazdów koleją PKP,
- Organizujemy wycieczki jedno- i wielodniowe, wczasy wypoczynkowe i rehabilitacyjne w Polsce i za granicą,
- Wychodzimy do teatru oraz na koncerty,
- Organizujemy zabawy, pikniki, biesiady,
- Służymy pomocą finansową,
- Prowadzimy gabinet rehabilitacyjny i grotę solną,
- Kiedy otrzymamy artykuły żywnościowe z Banku Żywności, wydajemy je w pokoju nr 10



**Nasze sprawy - bezpłatny informator Zarządu Oddziału Okręgowego PZER w Pile**

Wydawca: Zarząd Oddziału Okręgowego Polskiego Związku Emerytów i Rencistów w Pile  
ul. Staromiejska 7, 64-920 Piła (czynne od wtorku do piątku od 9<sup>00</sup> do 13<sup>00</sup>)  
tel. 67 212 41 96 • fax: 67 350 93 80 • e-mail: pzeripila@o2.pl • www.pzerii.pila.pl

Redaktor naczelny: Leokadia Figurniak

Zespół redakcyjny: Beata Kasińska, Zenona Ibsz

Druk:

**DRUKARNIA**  
TOP-OFFSET

Drukarnia Top-Offset sp. z o.o.  
Al. Wojska Polskiego 64, 64-920 Piła  
tel. 67 212 25 60, www.topoffset.pl